



Beratung & Buchung

Tel: +49 (0)911 890704

Email: anfragen@renatour.de

Reisebeschreibung

RausZeit - Natururlaub in Österreich - Tirol



Genießen Sie einen erholsamen Natururlaub in Österreich! Unser Alltag ist oft durch Termine, Stress und unzählige Reize geprägt. Höchste ZEIT, RAUS zu kommen! Entschleunigen, die Natur mit allen Sinnen erleben und im Hier und Jetzt ankommen - ganz nach dem Motto „Nach draußen gehen, nach innen finden“. Die RausZeit richtet sich an alle, die Lust haben auf intensives Naturerleben und sich gerne einmal wieder um sich selbst kümmern möchten - egal ob alleine, als Paar oder auch als ganz besonderes Familienerlebnis.

Reisebeschreibung

Die Höhepunkte dieser Reise:

- Kreative Naturerlebnisse für alle Sinne
- Zeit für Entschleunigung
- Bergwelt um den Wilden Kaiser
- Leckere Vollpension (überwiegend BIO-Qualität)
- Gemeinsam kochen & genießen

<h2>„Intensiv-er-leben“ - Natururlaub in Österreich: Baden im Bergsee, stille Wanderung, kreative Naturerlebnisse</h2>

Die RausZeit bietet Ihnen die Gelegenheit, einmal all die Dinge zu tun, die Sie vielleicht schon lange mal wieder tun wollten, zu denen Sie sich alleine dann aber doch irgendwie nicht aufrufen können. Das intensive Erleben und sich ganz einlassen auf die Natur steht bei diesem Natururlaub in Österreich im Vordergrund aller Aktivitäten. Dabei ist die Natur mehr als nur eine Kulisse zum Wandern oder Radfahren. Sie selbst ist das Erlebnis. Abwechslungreiche und kreative Aktivitäten unterstützen Sie dabei, eine echte Verbindung zur Natur aufzubauen und anzukommen. Der bewusste und erlebnisorientierte Umgang mit der Natur eröffnet Ihnen auf dieser Reise wieder einen Zugang zum Ursprünglichen. Das sorgfältig durchdachte Programm dieser Naturreise in Österreich ist aus vielen Erfahrungen, mit viel Liebe und Blick für das individuell Einzigartige entstanden.

Während des Natururlaubs in Österreich erwartet Sie:

- eine stille Wanderung,
- eine Wanderung für die Sinne,
- eine Stunde nur Sie und die Natur,
- ein Feuer nur mit einem Funken entzünden,
- ein Kunstwerk für die Natur erschaffen,
- und noch einiges mehr...

Weiterhin urige Gemütlichkeit im Haus am Berg und viel Zeit und Freiraum für alles was das Herz begehrt. Wenn es warm genug ist, können Sie sich außerdem auf einen Sternenhimmel in freier Bergnatur, den Sonnenaufgang oben am Berg und ein erfrischendes Bad in einem abgelegenen Bergsee freuen.

<h2>Das Rauszeit-Prinzip</h2>

RausZeit steht für entschleunigen, im Hier und Jetzt ankommen und einfach mal ganz da sein. Die eigenen Hände benutzen. Den Körper spüren.

Lebendig sein. Mit allen Sinnen erleben. SELBST BEWUSST SEIN. In unserem Alltag verlieren wir oftmals den Zugang zu uns selbst. Das SELBST, das tiefer in uns beherbergt, was uns ausmacht, wird in den Hintergrund gedrängt.

In der NATUR rund um den Wilden Kaiser kommen Sie wieder zu sich. Fern von Überreizung und Ablenkung gelingt es Ihnen hier leichter, sich auf den gegenwärtigen Moment zu konzentrieren, sich selbst und die Umwelt intensiver wahrzunehmen und mit allen Sinnen zu erleben was jetzt gerade ist.

BEWUSSTE ERLEBNISSE helfen Ihnen raus aus Ihrem alltäglichen Gedankenkarussell zu kommen. Gedanken, die bewerten, abwägen, analysieren und sich meist um die Vergangenheit oder um die Zukunft drehen – und Ihnen den Zugang zu sich selbst versperren. Bei all dem ist Freiraum der Schlüssel für Ihr ganz individuelles Erleben. Das Ergebnis ist Klarheit, der Nährboden für Ihr SELBST-BEWUSST-SEIN.

Mit einem besseren Selbstzugang finden Sie wieder zu Ihren wahren Bedürfnissen und entwickeln auch im Alltag immer mehr einen Sinn für das Wesentliche - für das, was Ihnen wirklich wichtig ist. Sie finden einen Standpunkt, aus dem Sie Festigkeit und Stärke beziehen können, auch wenn es um Sie herum hektisch und chaotisch wird.

<h2>Natururlaub in Österreich - Unterkunft & Verpflegung</h2>

Inmitten der malerischen Landschaft des Kaiser-Gebirges steht unberührt das urige Haus am Berg. Fernab vom Trubel liegt es umgeben von Weiden, Bächen und Wäldern. Während Ihrer Rauszeit dient es als Unterkunft und heimeliger Rückzugsort (für maximal 6 Gäste). Sie wohnen nicht in einem anonymen Hotel, sondern in einem offenen Haus in privater und ungezwungener Atmosphäre. Als Genießer und Hobby-Koch bringt Frederik abwechslungsreiche Speisen auf den Tisch. Hochwertige Produkte – überwiegend in Bio-Qualität – und deren liebevolle Zubereitung sind dabei seine „Geheimzutat“. Wer Lust hat, ist herzlich eingeladen gemeinsam mit ihm in der Küche zu kochen. So machen Sie sich jeden Tag bestens gestärkt und mit viel Genuss auf Ihren Weg!

<h2>Persönliche & qualifizierte Leitung</h2>

Die RausZeit wird geleitet und persönlich betreut durch Frederik. Noch bis vor einigen Jahren hat er erfolgreich als Werbefilmer gearbeitet und Begriffe wie Deadline oder Point of no Return bestimmten seinen Alltag. Heute hat er sein Leben neu ausgerichtet und in der Natur seinen ganz persönlichen Point of Return und seine Lifeline gefunden. Dieses selbstbestimmte Lebensgefühl und seine Erfahrungen möchte er mit seinen Gästen teilen. Frederik ist geprüfter Tiroler Bergwanderführer sowie Tiroler Naturführer und hat zudem die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie abgelegt. Diese besondere Kombination zusammen mit seiner freundlichen und offenen Art machen ihn zum qualifizierten Begleiter in diesem Natururlaub in Österreich.

Klicken Sie weiter auf die Termine & Preise der RausZeit - Naturerlebnis in

Tirol - Österreich

Inklusiv-Leistungen

- 4 Übernachtungen im Zwei-Bett-Zimmer
- Vollpension inkl. Getränke in höchster Qualität (überwiegend Bio)
- Abwechslungsreiches Programm
- Qualifizierte & persönliche Programmleitung

Hinweise

Besondere Hinweise

Normale Grundkondition ist ausreichend. Insbesondere sollten Sie Neugier mitbringen und Spaß am draußen sein haben!
Anreise am 1. Tag zwischen 14.00 und 14.30 Uhr, das Programm beginnt um 15 Uhr. Programmende am Abreisetag um 17 Uhr.

Die Reise ist für Personen mit Mobilitätseinschränkung nicht geeignet.

Unterkunft und Verpflegung

Die Unterbringung erfolgt in 2-Bett-Zimmern bzw. im 2-Bett-Zimmer zur Alleinnutzung (falls gebucht).

Die Zimmer sind einfach aber gemütlich und zweckmäßig ausgestattet und verteilen sich auf zwei Etagen. Jeweils zwei Zimmer teilen sich ein Bad/WC.

Gemeinschaftsküche und Stube stehen den Gästen jederzeit zur Verfügung. Wenn es das Wetter zulässt, können die Mahlzeiten auf dem schönen Balkon mit Blick ins Grüne eingenommen werden.

Verpflegung: Vollpension inkl. Getränke (antialkoholisch und alkoholisch, Wasser aus eigener Quelle). Außerdem werden Riegel für die Wanderungen und Snacks für zwischendurch bereit gestellt, so dass Sie rundum versorgt sind. Alle Mahlzeiten werden aus hochwertigen Lebensmitteln (überwiegend in Bio-Qualität) zubereitet.

Vegetarische Verpflegung ist möglich, teilen Sie uns dies bitte bei Buchung mit.

Allergien/ Lebensmittelunverträglichkeiten: Können in eingeschränktem Rahmen berücksichtigt werden, bitte informieren Sie uns unbedingt bei Buchung darüber.

kein WLAN verfügbar

Haustiere

Auf Anfrage.

Freizeit und Umgebung

Das Haus am Berg liegt auf 740 m inmitten einer malerischen Landschaft am Rande des Kaiser-Gebirges. Der nächste Ort ist das Dorf Söll (ca. 2 km). Das Skigebiet Scheffau-Skiwelt ist ganz in der Nähe, im Sommer ist die Region mit zahlreichen ausgeschilderten Wegen als Wandergebiet beliebt.

Nächste Einkaufsmöglichkeit in Söll.

Klima

Tirol gehört der gemäßigten Klimazone an und liegt im Grenzbereich zwischen atlantischem, kontinentalem und mediterranem Einfluss. Relativ feuchte Sommer, trockene Herbste, schneereiche Winter, aber auch starke lokale Unterschiede kennzeichnen das Klima. Das Thierseetal eignet sich zu jeder Jahreszeit für einen Aktiv- oder Erholungsurlaub. Warme Sommer und kalte, schneereiche Winter bieten für jeden Geschmack das Passende.

Anreise

Mit der Bahn: Bahnfahrt bis Kufstein (Dauer: ca. 1 Std. ab München). Weiterfahrt mit dem Bus 4902 Richtung Söll (Abfahrt um 13.10 h ab Kufstein Bhf) bis zur Haltestelle 'Söll (Tirol) Oberstegen'; (Fahrzeit ca. 18 Minuten), ab hier kostenlose Abholung möglich (bitte vorab anmelden). Aktuelle Fahrplanauskunft: <https://fahrplan.vvt.at/>. Bitte beachten Sie, dass das Programm am Abreisetag offiziell erst um 17 Uhr endet. Laut aktuellem Fahrplan bietet sich daher der Bus ab Söll Oberstegen um 18:14 h an (Ankunft Kufstein Bahnhof um 18:32 h).

Mit dem Auto: Eigenanreise bis Söll (Oberstegen), asphaltierte Straße bis zur Unterkunft.



Gern sind wir Ihnen bei der Planung und Buchung der Anreise behilflich. Weitere Informationen lesen Sie bitte unter
Anreise.

Hier geht es zur Bildergalerie RausZeit - Naturerlebnis in Tirol -
Österreich

Weitere Information zu dieser Reise finden Sie online unter www.renatour.de/naturerlebnis-tirol