



**NATÜRLICH REISEN**

**Beratung & Buchung**

Tel: +49 (0)911 890704

Email: [anfragen@renatour.de](mailto:anfragen@renatour.de)

**Reisebeschreibung**

## **RausZeit: Natururlaub in Österreich - Tirol**



Genießen Sie einen erholsamen Natururlaub in Österreich! Unser Alltag ist oft durch Termine, Stress und unzählige Reize geprägt. Höchste ZEIT, RAUS zu kommen! Entschleunigen, die Natur mit allen Sinnen erleben und im Hier und Jetzt ankommen - ganz nach dem Motto „Nach draußen gehen, nach innen finden“. Die RausZeit richtet sich an alle, die Lust haben auf intensives Naturerleben und sich gerne einmal wieder um sich selbst kümmern möchten - egal ob alleine, als Paar oder auch als ganz besonderes Familienerlebnis.

## Reisebeschreibung

<h2>„Intensiv-er-leben“ auf Ihrer RausZeit - Natururlaub in Österreich </h2>

Wann haben Sie sich das letzte mal um sich selbst gekümmert? Haben Sie manchmal das Gefühl nur noch zu funktionieren? Dass Ihnen das Wesentliche entgeht und Ihr Leben in hohem Tempo an Ihnen vorbei rauscht? Höchste Zeit, raus zu kommen. Auf Ihrer RausZeit lassen Sie die alltägliche Reizflut hinter sich und entdecken in der unberührten Natur rund um den Wilden Kaiser wieder den Zugang zu sich selbst.

<h2>Baden im Bergsee, stille Wanderung, kreative Naturerlebnisse</h2>

Auf der RausZeit ist die Natur viel mehr als nur eine Kulisse zum Wandern oder Radfahren. Sie selbst ist das Erlebnis. Sinnliche Natur-Erlebnisse bringen Sie der Natur näher als sonst. Sie bauen eine Beziehung zu ihr auf und werden wieder ein Teil von ihr. Aus dieser ursprünglichen Verbindung zur Natur wird der Weg frei zu Ihrer ganz eigenen ursprünglichen Natur. Intensives in der Natur SEIN hilft Ihnen raus aus dem angelernten Kontrollieren, rein in Ihr angeborenes Vertrauen zu kommen. Der bewusste und erlebnisorientierte Umgang mit der Natur eröffnet Ihnen auf dieser Reise wieder den Zugang zum natürlich Ursprünglichen. So wird der Weg frei zu Ihrem SELBST BEWUSST SEIN. Das sorgfältig durchdachte Programm dieser Naturreise in Österreich ist aus vielen Erfahrungen, mit viel Liebe und Blick für das individuell Einzigartige in jedem entstanden.

Das erwartet Sie:

- Lassen Sie sich von Ihrer Intuition leiten
- Eine Wanderung für die Sinne
- Eine Stunde nur Du und die Natur
- Das Feuer mit einem Funken entzünden
- Intensiv wahrnehmen mit allen Sinnen
- Ein Kunstwerk für die Natur
- Kommen Sie zu Ihrem Baum
- Machen Sie sich ein Bild von Ihrem SELBST
- Eine stille Wanderung
- Momente für Sie allein
- Eine kleine Gruppe

Urige Gemütlichkeit im Haus am Berg und viel Zeit und Freiraum für alles runden das Programm ab. Wenn es warm genug ist, können Sie sich außerdem auf ein erfrischendes Bad in einem abgelegenen Bergsee freuen.

<h2>Das Rauszeit-Prinzip</h2>

RausZeit steht für entschleunigen, im Hier und Jetzt ankommen und einfach mal

ganz da sein. Die eigenen Hände benutzen. Den Körper spüren. Lebendig sein. Mit allen Sinnen erleben. SELBST BEWUSST SEIN. In unserem Alltag verlieren wir oftmals den Zugang zu uns selbst. Das SELBST, das tiefer in uns beherbergt, was uns ausmacht, wird durch unseren durchgetakteten Alltag oft in den Hintergrund gedrängt.

In der NATUR rund um den Wilden Kaiser finden Sie es wieder. Fern von Überreizung und Ablenkung gelingt es Ihnen hier leichter, sich auf das Wesentliche zu besinnen, Ihre Umwelt intensiver wahr-zu-nehmen und sich mit allen Sinnen zu erleben. BEWUSSTE ERLEBNISSE helfen Ihnen raus aus Ihrem alltäglichen Gedankenkarussell zu kommen. Gedanken, die bewerten, abwägen, analysieren und sich meist um die Vergangenheit oder um die Zukunft drehen – und Ihnen den Zugang zu sich selbst versperren.

Hier in der Natur bekommen Sie FREIRAUM für sich und Ihr ganz individuelles Erleben. Sie lernen loszulassen, angelegte Kontrolle abzulegen und kommen zurück in Ihr angeborenes Vertrauen. Der Schlüssel zu sich selbst. Zu Ihrem SELBST BEWUSST SEIN. Mit einem besseren Selbstzugang finden Sie wieder zu Ihren wahren Bedürfnissen und entwickeln auch im Alltag immer mehr einen Sinn für das Wesentliche - für das, was Ihnen wirklich wichtig ist. Sie finden einen Standpunkt, aus dem Sie Festigkeit und Stärke beziehen können, auch wenn es um Sie herum hektisch und chaotisch wird.

## <h2>Natururlaub in Österreich - Unterkunft & Verpflegung</h2>

Inmitten der malerischen Landschaft des Kaiser-Gebirges steht unberührt das Haus am Berg. Fernab vom Trubel liegt es umgeben von Weiden, Bächen und Wäldern. Während Ihrer Rauszeit dient es als Unterkunft und heimeliger Rückzugsort. Sie wohnen nicht in einem anonymen Hotel, sondern in einem familiären Haus mit maximal 6 Gästen. In dieser heimeligen Atmosphäre können Sie in jedem Moment so sein wie Sie sind. Gemeinsam und für sich selbst. Als Genießer und Hobby-Koch bringt Frederik abwechslungsreiche Speisen auf den Tisch. Hochwertige Produkte – überwiegend in Bio-Qualität – und deren liebevolle Zubereitung sind dabei seine „Geheimzutat“. Wer Lust hat, ist herzlich eingeladen gemeinsam mit ihm in der Küche zu kochen. So machen Sie sich jeden Tag bestens gestärkt und mit viel Genuss auf Ihren Weg!

## <h2>Persönliche & qualifizierte Leitung</h2>

Die RausZeit wird geleitet und persönlich betreut durch Frederik. Früher hat er in der Werbefilmbranche gearbeitet. Begriffe wie Deadline oder Point of no Return bestimmten damals sein Leben. Heute hat er sein Leben neu ausgerichtet und in der Natur seinen ganz persönlichen Point of Return und seine selbstbestimmte Lifeline gefunden. Dieses Lebensgefühl und seine Erfahrungen teilt er mit seinen Gästen und begleitet sie dabei sich selbst zu entdecken. Frederik ist geprüfter Tiroler Bergwanderführer sowie Tiroler Naturführer und hat zudem die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie abgelegt. Diese besondere Kombination zusammen mit seiner freundlichen und offenen Art machen ihn zum qualifizierten Begleiter in diesem Natururlaub in Österreich.

## Inklusiv-Leistungen

---

- 4 Übernachtungen im Zwei-Bett-Zimmer
- Vollpension inkl. Getränke (überwiegend Bio)
- Abwechslungsreiches Programm
- Qualifizierte & persönliche Programtleitung

## Hinweise

---

### Besondere Hinweise

Normale Grundkondition ist ausreichend. Insbesondere sollten Sie Neugier mitbringen und Spaß am Draußen sein haben!

Anreise am 1. Tag zwischen 14.00 und 14.30 Uhr, das Programm beginnt um 15 Uhr. Programmende am Abreisetag um 17 Uhr.

Die Reise ist für Personen mit Mobilitätseinschränkung nicht geeignet.

Wichtig: Vor Ort wird teilweise ein Mund- und Nasenschutz benötigt, bitte bringen Sie diesen mit.

### Unterkunft und Verpflegung

Die Unterbringung erfolgt in 2-Bett-Zimmern bzw. im 2-Bett-Zimmer zur Alleinnutzung (falls gebucht).

Die Zimmer sind einfach aber gemütlich und zweckmäßig ausgestattet und verteilen sich auf zwei Etagen. Jeweils zwei Zimmer teilen sich ein Bad/WC.

Gemeinschaftsküche und Stube stehen den Gästen jederzeit zur Verfügung. Wenn es das Wetter zulässt, können die Mahlzeiten auf dem schönen Balkon mit Blick ins Grüne eingenommen werden.

Verpflegung: Vollpension inkl. Getränke (antialkoholisch und alkoholisch, Wasser aus eigener Quelle). Außerdem werden Riegel für die Wanderungen und Snacks für zwischendurch bereit gestellt, so dass Sie rundum versorgt sind.

Alle Mahlzeiten werden aus hochwertigen Lebensmitteln (überwiegend in Bio-Qualität) zubereitet.

Vegetarische Verpflegung ist möglich, teilen Sie uns dies bitte bei Buchung mit.

Allergien/ Lebensmittelunverträglichkeiten: Können in eingeschränktem Rahmen berücksichtigt werden, bitte informieren Sie uns unbedingt bei Buchung darüber.

kein WLAN verfügbar

### Haustiere

Auf Anfrage.

### Freizeit und Umgebung



Das Haus am Berg liegt auf 740 m inmitten einer malerischen Landschaft am Rande des Kaiser-Gebirges. Der nächste Ort ist das Dorf Söll (ca. 2 km). Das Skigebiet Scheffau-Skiwelt ist ganz in der Nähe, im Sommer ist die Region mit zahlreichen ausgeschilderten Wegen als Wandergebiet beliebt.  
Nächste Einkaufsmöglichkeit in Söll.

## Klima

Tirol gehört der gemäßigten Klimazone an und liegt im Grenzbereich zwischen atlantischem, kontinentalem und mediterranem Einfluss. Relativ feuchte Sommer, trockene Herbste, schneereiche Winter, aber auch starke lokale Unterschiede kennzeichnen das Klima. Das Thierseetal eignet sich zu jeder Jahreszeit für einen Aktiv- oder Erholungsurlaub. Warme Sommer und kalte, schneereiche Winter bieten für jeden Geschmack das Passende.

## Anreise

Mit der Bahn: Bahnfahrt bis Kufstein (Dauer: ca. 1 Std. ab München). Weiterfahrt mit dem Bus 4902 Richtung Söll (Abfahrt um 13.10 h ab Kufstein Bhf) bis zur Haltestelle 'Söll (Tirol) Oberstegen' (Fahrzeit ca. 18 Minuten), ab hier kostenlose Abholung möglich (bitte vorab anmelden). Aktuelle Fahrplanauskunft: <https://smartride.vvt.at>. Bitte beachten Sie, dass das Programm am Abreisetag um 17 Uhr endet. Laut aktuellem Fahrplan bietet sich daher der Bus ab Söll Oberstegen um 18:14 h an (Ankunft Kufstein Bahnhof um 18:32 h).

Mit dem Auto: Eigenanreise bis Söll (Oberstegen), asphaltierte Straße bis zur Unterkunft.

Gern sind wir Ihnen bei der Planung der Anreise behilflich. Weitere Informationen lesen Sie bitte unter Anreise.

Weitere Information zu dieser Reise finden Sie online unter [www.renatour.de/naturerlebnis-tirol](http://www.renatour.de/naturerlebnis-tirol)



NATÜRLICH REISEN

---