NATÜRLICH REISEN

Beratung & Buchung
Tel: +49 (0)911 890704
Email: anfragen@renatour.de

Reisebeschreibung

Yogaurlaub und Auszeit in Andalusien

Eingebettet in die malerische Hügellandschaft Andalusiens (Spanien), 20 km östlich von Málaga und nur 1 km vom Meer entfernt, liegt die paradiesische CASA inmitten von Obstbäumen und Palmen. Verbinden Sie ein offenes Yoga-Angebot mit einem kultur- und naturorientierten Urlaub.

NATÜRLICH REISEN

Reisebeschreibung

<h2>Die Lage</h2>

Andalusien - seine landschaftliche Schönheit ist weltbekannt, ebenso der Flamenco und die kulturellen Sehenswürdigkeiten suchen ihresgleichen. Hier werden die meisten Sonnentage auf dem europäischen Festland gezählt! An der Costa del Sol ist es durch den maritimen Einfluss im Sommer mit einer Brise vom Meer angenehm warm und im Winter sonnig mild. Etwa einen Kilometer vom Meer, 20 km östlich von Málaga, liegt die CASA wie eine grüne Oase, umgeben von Hügeln mit tausenden von Obstbäumen in einem zum Meer hin offenen Tal. Hier gedeihen subtropische Früchte, wie Avocados, Feigen, Mangos, Granatäpfel, Nisperos, Bananen und Papayas - ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung in der Nähe des kleinen Fischer- und Ferienortes Benajarafe.

<h2>Die Unterkunft</h2>

Die paradiesisch anmutende Anlage erstreckt sich auf einem ca. 7 Hektar großen Gelände über mehrere Ebenen und verfügt über 40 gemütliche und freundlich ausgestattete Zimmer mit Dusche/WC (ca. 12-22 qm), drei lichtdurchflutete Seminarhallen, einen Salzwasser- Swimming-Pool, Sauna, Trampolin, Liegewiesen, Restaurant mit Terrasse mit Meerblick. Alle Zimmer sind grundsätzlich unterschiedlich in Größe, Lage innerhalb der Anlage und sind mit oder ohne Balkon/Terrasse/Gartenzugang ausgestattet. Die Einzelzimmer der Kategorie 2 sind hier bevorteilt (z.B. Doppelzimmer zur Alleinnutzung, großzügigerer Grundriss, mit Gartenzugang o.ä.). Im Winter sind alle Unterkünfte und die Seminarräume beheizbar. Bei den Gästen besonders beliebt sind der "Indische Garten" mit einem , der zum Träumen einlädt, und der "Garten der Sinne" nach Kükelhaus, ein künstlerisch gestalteter Erlebnispark, der spielerisch die Sinne anregt. Den langen Strand von Benajarafe erreichen Sie in ca. 25 Minuten zu Fuß. Dort gibt es Restaurants, Bank, Post und auch die Busstation. Lohnende Tagesausflüge in die Umgebung organisiert das Team vor Ort.

<h2>Vegetarische Küche</h2>

Es wird eine abwechslungsreiche, schmackhafte vegetarische/vegane Verpflegung in Form eines reichhaltigen Frühstücks- und Abendbuffet angeboten. Tagsüber stehen ein kaltes Buffet, Früchte der Saison sowie eine kalte oder warme Suppe für Sie bereit. Wasser, Kaffee, Tee, Säfte, Bier (auch alkoholfrei) und Wein sind inklusive.

<h2>Yoga-Wohlfühlprogramm </h2>

Der YOGA-Wohlfühlurlaub ist immer wochenweise von Sonntag bis Sonntag buchbar. In dieser Zeit findet das offene Programm statt. So haben Sie vor Ort viel persönlichen Freiraum für die Gestaltung eines Urlaubs nach Ihren eigenen Bedürfnissen. Es gibt vielfältige Möglicheiten das offene meditativ – kreative Programm mit einem naturorientierten Urlaub zu verbinden. Während der Yogawohlfühlwoche können Sie 6x Morgenyoga praktizieren. Zusätzlich werden mindestens 3 Nachmittags- oder Abendveranstaltungen angeboten, z.B.: YOGA, Meditation, Rituale, Entspannung, Tanzen, Mantras, Singen & Chanten, Trommeln oder Gesprächskreise. Schwimmen Sie im solarerwärmten Pool oder verabreden Sie sich zu einem Saunaabend. Ein Tag pro Woche ist programmfrei. Der Sonntag ist für An- und Abreise vorgesehen. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Neben dem offenen Programm können Sie die Umgebung erkunden, im Meer von Benajarafe baden gehen oder Ausflüge in Picassos Geburtsstadt Málaga, nach Granada, Ronda oder Nerja unternehmen. Der Yoga- und Auszeiturlaub in Andalusien ist auch sehr gut geeignet für Alleinreisende.

Inklusiv-Leistungen

- Übernachtung in gebuchter Kategorie
- Vegetarisch/veganes und Rohkost Ganztagesbuffet einschließlich aller Getränke, auch Wein und Bier
- Yoga-Wohlfühlprogramm (Mo.-Sa.)
- Sammeltransfer vom/zum Flughafen Málaga 5 x am Tag zwischen 07-20 Uhr von März-November immer sonntags sowie 22.12., 29.12. und 05.01.
- Digitale Reiseunterlagen in der ReNatour-Reiseapp (für 2 Endgeräte; weitere Zugänge für gebuchte Erwachsene auf Anfrage)

Hinweise

Besondere Hinweise

Die Unterkunft ist für Personen mit Mobilitätseinschränkung nur bedingt geeignet. Nähere Informationen auf Anfrage.
Auf dem ganzen Gelände und in allen Räumen darf nicht geraucht werden; eine Raucherecke ist vorhanden.

Unterkunft und Verpflegung

Einzel- und Zweibettzimmer mit Dusche/WC (alle Wohneinheiten sind beheizbar; keine Klimaanlage, im Sommer: Zimmerventilator)
Mittwochs Handtuchwechsel, sonntags Bettwäsche- und Handtuchwechsel
WLAN (Empfang nur im Restaurant-Bereich) und Gäste-PC sind kostenfrei nutzbar
Vegetarisches/veganes und Rohkost Ganztagesbuffet einschließlich Getränke (auch Wein und Bier)
Gäste-Waschmaschine, Waschmittel und Trockner/ Wäscheständer vorhanden (kostenfrei)

Freizeit & Umgebung

Yoga-Wohlfühlprogramm (Mo.-Sa.), inklusive
Verschiedene Workshops & Gesprächskreise (teilweise gegen Aufpreis)
"Indischer Garten" und "Garten der Sinne" nach Kükelhaus, ein künstlerisch gestalteter Erlebnispark
Sauna ist gratis, wird ab 4 Personen eingeheizt. Massage 60 € (60 min.), 90 € (90 min.)

Schwimmen: im Salzwasser-Swimmingpool und im Meer (ca. 25 min. Fußweg zum nächsten Strand)

Organisierte Wanderungen/Ausflüge je nach Zeitaufwand/Strecke ca. 35 € pro Person

Anreise

Mit dem Flugzeug: Flug nach Málaga. Weiter mit Gratis- Sammeltransfer: sonntags 5 x am Tag zwischen 7-20 Uhr (evtl. Wartezeit bis zu 1,5 Std.), Fahrzeit ca. 45 min. Abfahrt mind. 3 Std. vor Abflug. Alternativ Taxi ca. 50-80 € pro Fahrt (je nach Tageszeit). Klimabewusst reisen: Fliegen Sie atmosfair!

Gerne sind wir Ihnen bei der Planung der Anreise behilflich. Weitere Informationen lesen Sie bitte unter Anreise.

Haustiere

Das Mitbringen von Haustieren ist nicht möglich.

Klima

Das Klima Málagas ist sehr gemäßigt im Winter, mit milden Tiefsttemperaturen. Die Sommertemperaturen liegen durch die Meeresnähe und Brise vom Meer tagsüber um die 30 Grad Celsius im Schatten. Die Niederschläge sind gering. Die meisten Niederschläge fallen zwischen November und März, während der Sommer sehr trocken ist. Die vorherrschenden Winde kommen aus südlicher und südöstlicher Richtung, wobei die Windgeschwindigkeiten im Allgemeinen nicht sehr hoch sind. Es gibt 2900 Sonnenstunden im Jahresmittel. Der Höchstwert wird hierbei mit rund 350 Stunden im Juli erzielt, und der Tiefstwert mit rund 160 Stunden im Dezember. Dies führt zusammen mit den milden Temperaturen dazu, dass das Klima Málagas im Winter ideal und im Herbst und im Frühjahr sehr angenehm ist.

Weitere Information zu dieser Reise finden Sie online unter www.renatour.de/andalusien-yoga

ReNatour® . Inhaber: Dipl.-Kfm. Roland Streicher . Brunner Hauptstr. 26 . 90475 Nürnberg
www.renatour.de . info@renatour.de . Tel. +49 (0)911 8907-04 . Fax -79 . USt-IdNr. DE163983237
Bankverbindung: GLS Gemeinschaftsbank eG . IBAN: DE90 4306 0967 6010 5621 00, BIC: GENO DE M 1GLS