



**NATÜRLICH REISEN**

**Beratung & Buchung**

Tel: +49 (0)911 890704

Email: [anfragen@renatour.de](mailto:anfragen@renatour.de)

**Reisebeschreibung**

## **Portugal mit Kindern erleben: Serra de Lousa**



Lernen Sie in diesem einwöchigen Familienurlaub in Portugal die traditionelle Lebensweise der Portugiesen kennen. Sie übernachten in einem komfortablen Öko-Haus in einem Dorf in der Serra de Lousa in Zentralportugal. Ziegenkäse und Holzofenbrot herstellen, Wandern, Mountainbiken und vieles mehr erwarten Sie und Ihre Kinder (ab 5 Jahre).

## Reisebeschreibung

---

<h2>Das Schieferdorf Ferraria de Sao Joao</h2>

Im Zentrum Portugals, eingebettet in die Höhenzüge der Serra de Lousa, befindet sich das zum Verbund der traditionellen portugiesischen Schieferdörfer zählende Ferraria de Sao Joao (680 m über dem Meeresspiegel). Malerisch fügt sich das Dorf mit seinen Häusern aus Schieferstein in die bergige Landschaft aus Korkeichen- und Eukalyptuswäldern, Wiesen und Feldern ein. Die freundlichen Bewohner leben zum Teil noch heute von Landwirtschaft und Ziegenhaltung und man könnte meinen, die Zeit ist in diesem kleinen Örtchen stehen geblieben – so beschaulich geht es zu. Ein toller Platz für einen erholsamen und aktiven Familienurlaub mitten in der Natur, fernab der Massen.

<h2>Die Ferienunterkunft - ökologisch und komfortabel</h2>

Die Gebäude, in denen sich die Ferienunterkünfte befinden, gehörten früher zu einem Bauernhof und wurden 2014 unter Berücksichtigung nachhaltiger Aspekte behutsam restauriert. Für die hochwertige Einrichtung der Innenräume wurden hauptsächlich lokale Naturmaterialien wie Kork, Kiefer und Birke verwendet. Die 1-Zimmer-Studios sind ca. 25-40 qm groß und bieten Platz für jeweils bis zu 3 bzw. 5 Personen. Das 2-Zimmer-Appartement ist ca. 60 qm groß und bietet Platz für maximal 4 Personen. Jede Unterkunft ist ausgestattet mit einem offenen Wohn-/Schlafraum, einer Küchenzeile mit Kühlschrank, Induktionsherd, Mikrowelle, Kaffeemaschine, Badezimmer mit DU/WC, Klimaanlage, Fußbodenheizung, LED-Fernseher, Wlan, Panoramafenster und Terrasse. Ein großer Garten mit Pool (12 x 3 m) bietet viel Platz zum Spielen und Erfrischen. Im hinteren Teil des Gartens befindet sich ein Gehege zwei Eseln, die von den Kindern gefüttert werden können.

Beginnen Sie den Tag mit einem leckeren, gesunden Frühstück auf Ihrer Terrasse. Ihr Kühlschrank wird dafür täglich mit lokalen Produkten wie selbstgemachte Marmelade, Ziegenkäse, Butter, Schinken, Jogurt, Kuchen, Müsli, Früchte, Saft und Milch bestückt. Frische Brötchen bringt morgens der Bäcker vorbei. Am Abend werden köstliche portugiesische Spezialitäten ins Haus geliefert.

<h2>Das Familienprogramm in der Serra de Lousa in Zentralportugal</h2>

Dieser einwöchige Familienurlaub wird Ihnen und Ihren Kindern einige Einblicke in das traditionelle portugiesische Leben auf dem Lande bieten. Wie wohnen und leben die Menschen, was und wie wird gekocht? Dies und mehr werden Sie und Ihre Familie während Ihres Aufenthalts erfahren (in englischer, französischer, portugiesischer Sprache). Die Aktivitäten sind jeweils halbtags geplant, so dass genügend Zeit für Erholung und/oder eigene Unternehmungen bleibt.

Geocaching durch das Dorf: Lernen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern das Dorf und seine Umgebung, seine Geschichte, die Bewohner und deren Leben und Traditionen spielerisch während einer unterhaltsamen "Schnitzeljagd" mit GPS kennen. Jede Familie erhält eine Anleitung und zieht dann individuell los.

Ziegenkäse herstellen: Wie wird eigentlich Ziegenkäse hergestellt? Das erfahren Sie und Ihre Kinder in einem kleinen Workshop zur traditionellen Ziegenkäseherstellung. Doch bevor es losgeht, müssen die Zutaten her – und das ist bei Käse eben die frische Milch. Und die wird am Morgen erstmal frisch von Hand bei den Dorfziegen gemolken. Jeder kann dabei mitmachen. Im Anschluss an den Workshop findet dann natürlich auch eine Verkostung statt. Guten Appetit! Der Workshop findet auf englisch statt.

Holzofenbrot backen: Backen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern Ihr eigenes Brot auf die traditionelle Weise in

Handarbeit. Nachdem der Teig angerührt ist, wird der Ofen vorbereitet und das Holz angezündet. Dann wird kräftig geknetet bis der Teig die richtige Konsistenz hat. Anschließend werden die Brotlaibe geformt, ob große oder kleine kann jeder selber wählen. Und dann ab in den Ofen! Wer hat wohl den Duft des frischen Brotes als Erster in der Nase? Der Workshop findet auf englisch statt.

Familienwanderung mit Picknick: Das Dorf befindet sich mitten im Wandergebiet der Serra de Lousa. Was bietet sich also mehr an, als die Umgebung bei einer individuellen Familienwanderung zu erkunden und mit einem kleinen Picknick unter alten Korkeichen zu beenden?

Erlebnis Kletterwald: Geschicklichkeit können Groß und Klein bei einem individuellen Ausflug in einen nahen Kletterwald unter Beweis stellen (Fahrzeit ca. 20 min., Transfer zahlbar vor Ort)

<h2>Weitere Aktivitäten und Ausflugstipps</h2>

Die Gegend ist hervorragend geeignet für Mountainbike-Ausflüge in die Serra de Lousa. Mehrere ausgeschilderte Rundkurse beginnen direkt vor Ihrer Haustüre und führen durch die Natur und zu tollen Aussichtspunkten. Mountainbikes und Elektroräder können Sie über Ihre portugiesischen Gastgeber, die selber leidenschaftliche Radfahrer sind, mieten. Auf Anfrage sind auch geführte Touren möglich. Empfehlenswert ist auch ein Ausflug an einen der wildromantischen Gebirgsflüsse, die sich im Umkreis von ca. 30 Autominuten befinden. Vor allem im Sommer ist ein Bad im kühlen Nass eine wunderbare Erfrischung. Die Strände des Atlantik sind in ca. 1 Stunde Autofahrt erreicht.

Besuchen Sie auch mal eines der anderen 23 anderen Schieferdörfer in der Region. Jedes hat seinen ganz eigenen Charme und ein Spaziergang durch die kleinen Gassen bietet tolle Fotomotive.

Wohl vor allem für Kinder interessant ist auch ein Ausflug in den Bio- und Zoopark der Serra da Lousa, in dem man hauptsächlich in Portugal heimische Tiere und Pflanzen sehen kann (ca. 30 Autominuten).

Conimbriga, Portugals bedeutendste römische Ruinenstadt, befindet sich ebenfalls ca. 30 Autominuten entfernt.

Weitere weltberühmte, geschichtsträchtige Sehenswürdigkeiten können Sie in der Universitätsstadt Coimbra, einst Hauptstadt Portugals und heute Unesco-Weltkulturerbe, bestaunen (ca. 45 Autominuten). Der Wallfahrtsort Fatima ist ca. 1 Auto- bzw. Bahnstunde entfernt. Die wunderschöne Hauptstadt Lissabon und die Hafenstadt Porto, die Portugal einst den Namen gab, sind in jeweils ca. 2 Auto- bzw. Bahnstunden erreicht. Bahnhoftransfer auf Anfrage (ca. 30 Autominuten).

=> Wir empfehlen, unseren Familienurlaub in der Serra de Lousa mit unserem Familienurlaub in Monchique an der Algarve im Süden Portugals zu kombinieren.

## Inklusiv-Leistungen

---

- 7 Übernachtungen
- 7 x Frühstück und Abendessen als Lieferservice
- 1 x Picknick
- 1 x Geocaching
- 1 x Brotbackkurs (englischsprachig, halbtags)
- 1 x Ziegenkäsekurs (englischsprachig, halbtags)
- 1 x Eintritt in Kletterwald (englischsprachig, halbtags)
- e-bike-Nutzung (1 x ganztags)

## Hinweise

---

### Unterkunft

Die Unterkünfte sind modern ausgestattet und kreativ gestaltet. Einige der Betten befinden sich auf einer Empore, die über eine Leiter erreicht wird, so dass sich dieser Bereich für Erwachsene oder ältere Kinder eignet.

Die Unterkünfte sind allgemein für Personen ohne Mobilitätseinschränkung geeignet. Sind Sie mobil eingeschränkt, sprechen Sie uns bitte an.

### Verpflegung

Frühstücksservice, d.h. der Kühlschrank des Ferienhauses wird täglich bestückt, die Brötchen werden geliefert. Tisch decken und Abspülen in Eigenregie

7 x Abendessen als Lieferservice, d.h. das Abendessen wird ins Ferienhaus gebracht, vegetarisch auf Vorbestellung  
1 x Picknick

### Für Kinder

Empfehlenswert für Kinder ab 5 Jahre. Für jüngere Kinder ist der Urlaub ebenfalls geeignet, jedoch sind die Aktivitäten nur eingeschränkt geeignet. Eltern und Kinder nehmen gemeinsam am Familienprogramm teil.

### Freizeit & Umgebung

Kleiner Naturpool im Garten. nächste Badestellen an den Wildflüssen im Gebirge ca. 30 km, nächste Sandstrände am Atlantik ca. 75 km

Verleih von Mountainbikes, Elektrofahrrädern, Anhänger bei den Gastgebern

Verschiedene Wander- und Mountainbike-Routen direkt vor Ort

Kleiner Mini-Markt in Abrunheira (ca. 3 km), Geschäfte, Ärzte, Apotheken, Banken, Wochenmarkt etc. in Avelar (ca. 8 km)

Individuelle oder geführte Touren, z.B. zur Ausgrabungsstätte Conimbriga, UNESCO-Stadt Coimbra, Bio- und Zoopark Serra da Lousa

Individuelle Ausflüge, z.B. in andere Schieferdörfer in der Serra de Lousa, in die Wallfahrtsstadt Fatima, in die Hauptstadt Lissabon oder die Hafenstadt Porto

### Anreise

Mit dem Flugzeug: Flug nach Lissabon oder Porto. Weiter mit dem Mietwagen nach Ferraria de Sao Joao (ca. 175 km, ca. 2 Std.). Flughafentransfer auf Anfrage. Klimabewusst reisen: Fliegen Sie atmosfair!



NATÜRLICH REISEN

Gerne sind wir Ihnen bei der Planung der Anreise behilflich. Weitere Informationen lesen Sie bitte unter Anreise.

#### Haustiere

1 Hund nach vorheriger Anfrage (15 € Reinigungsentgelt pro Aufenthalt).

#### Klima

Ferraria de Sao Joao befindet sich in 680 m Höhe in der Serra de Lousa in Zentralportugal. Die Temperaturen sind das gesamte Jahr über mild, im Sommer wird es in der Regel nicht wärmer als 30 Grad Celsius, im Winter nicht kälter als 0 Grad Celsius. Regen gibt es am meistens von November bis Februar. Aber auch in den übrigen Monaten regnet es ab und zu, was die Natur mit viel Grün dankt. Von März bis Oktober ist die Zeit ideal für einen Landurlaub.

Weitere Information zu dieser Reise finden Sie online unter [www.renatour.de/portugal-mit-kindern](http://www.renatour.de/portugal-mit-kindern)