



NATÜRLICH REISEN

Beratung & Buchung

Tel: +49 (0)911 890704

Email: anfragen@renatour.de

Reisebeschreibung

Kreta - kreativ-meditativ-aktiv: Aktivurlaub mit Yoga, Malen, Wandern



An der Südküste von Kreta/Griechenland befindet sich das malerische Plakias. Zum Strand mit seinem sauberen, glasklaren Wasser ist es nur ein Katzensprung. Ein offenes Urlaubs-Programm mit Yoga, Meditation, Malen, Wandern u.a. ermöglicht Ihnen, in entspannter Atmosphäre kreativ zu sein, sich zu erholen und Kreta mit allen Sinnen zu erleben.

Reisebeschreibung

<h2>Die Soudabucht</h2>

Herzlich willkommen am (fast) südlichsten Punkt Europas. Kreta zählt mit über 300 Sonnentagen im Jahr zu den sonnenreichsten Orten in Europa. Das Baden im Meer ist auf der griechischen Insel von April bis in den November hinein möglich. Das Wasser hier gehört zu den saubersten Regionen im Mittelmeer. Der hohe Salzgehalt des Meeres hat eine heilende Wirkung und trägt zu Entspannung und Wohlbefinden bei. Einst von Rucksacktouristen als Geheimtipp gehandelt, hat sich 40 km südlich von Rethymnon, rings um den Badeort Plakias, eine Region für Individualtouristen entwickelt. Herrliche Sandstrände, Tavernen und die gute Infrastruktur locken jedes Jahr viele Stammgäste an. Etwas abseits vom Hauptort endet eine Sackgasse in der Soudabucht, um die herum einige Privatquartiere, Tavernen und kleine Hotels gebaut wurden. Hier heißen wir Sie herzlich willkommen, aufzutanken und bei einem abwechslungsreichen Angebot Ihre Seele baumeln zu lassen.

<h2>Urlaub für die Seele</h2>

Die familiäre Ausrichtung und das freundliche deutsch-griechische Team schaffen eine Atmosphäre, in der Loslassen, Entspannen und neue Kraft Tanken gefördert werden. Beim morgendlichen Yoga spüren Sie die frische Brise des Seewindes auf der Haut. Tagsüber lädt das Team jede Woche zu einer geführten Wanderung, einem Mini-Sprachkurs und einem griechisch-mediterranen Kochkurs ein. An individuellen Unternehmungen bietet sich ein Busausflug in die malerische Altstadt von Rethymnon an oder eine Tour mit dem Mietwagen zu den großartigen landschaftlichen und kulturellen Sehenswürdigkeiten Mittelkretas. Oder Sie genießen einfach Sonne, Sand und Meer in unserer schönen Badebucht. Abends stehen Meditationen und Entspannungsübungen und z. B. eine Arthouse-Filmvorführung mit Griechenlandbezug auf dem Programm. Die Möglichkeit zu entspannenden und heilsamen Behandlungen durch ein erfahrenes und gut ausgebildetes Team runden Ihren Urlaub für die Seele ab.

<h2>Unterkunft und Verpflegung</h2>

In einem üppig grünen Garten zwischen Palmen und vielen Pflanzen befindet sich das Seminarzentrum, wo Sie in landestypischen, einfachen Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht sind. Das Hotel Souda Mare besticht durch seinen familiären Charakter und die herrliche ruhige Lage direkt am Meer. Die Zimmer sind mit DU/WC ausgestattet und verfügen über Terrasse oder Balkon (Klimaanlage ist vor Ort zubuchbar). Einige Zimmer in der 1. Etage haben zudem einen grandiosen Panoramameerblick. Zwei schöne Gruppenräume, ein Restaurant, eine überdachte Fläche für Gruppenangebote, eine Jurte für Heilbehandlungen und eine Terrasse über den Weiten des Meeres bieten den Rahmen für einen gleichsam erholsamen wie erlebnisreichen Urlaub. Alternativ zum Hotel Souda Mare erfolgt die Unterbringung in Zimmern und Apartments in der Umgebung, maximal 10 Gehminuten vom Strand und vom Haupthaus. Alle Zimmer sind mindestens gleichwertig ausgestattet. Die Apartments verfügen zusätzlich über eine Küchenzeile und eine Essecke. Frühstück und Abendessen erfolgen gemeinsam im Souda Mare. Eine idyllische Badebucht mit zwei Tavernen, ca. 4 Gehminuten von den Hotels entfernt, lädt mit kristallklarem Wasser und feinem Kiesel-/Sandstrand zum Baden und Sonnen ein.

Das Frühstück wird in der Morgensonne auf der Hotelterrasse mit Blick aufs Meer serviert.

Selbstgemachte Marmeladen und Aufstriche, frisch gepresster Orangensaft und viele regionale Spezialitäten sind Bestandteil unseres reichhaltigen Morgenbüfets. Für das Abendessen zaubern die Köche eine Vielfalt an köstlichen mediterranen, vegetarischen Spezialitäten. Das Essen wird gemeinschaftlich an einem großen Tisch auf der Terrasse eingenommen. Sie können sich auf beste kretisch-mediterrane Küche und die herzliche Gastfreundlichkeit unseres deutsch-griechischen Teams freuen. Daneben bieten zahlreiche Tavernen in der Umgebung ein abwechslungsreiches Angebot.

<h2>Offenes Programm - Yoga, Malen, Wandern und mehr</h2>

Das offene Programm "kreativ-meditativ-aktiv" macht Lust auf Neues. Täglich außer samstags wird ein ausgewogenes Programm aus zwei bis vier Veranstaltungen angeboten. Über eine Teilnahme kann ganz spontan entschieden werden. Besondere Vorkenntnisse oder Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Die Freude an entspannten Urlaubsaktivitäten steht im Vordergrund. Das Programm wird jede Woche neu erstellt aus folgenden Elementen:

- Yoga
- Sanfte Körperübungen
- Minisprachkurs Griechisch
- freies Kreativangebot mit Farben und Naturmaterialien
- Griechische Märchen, Mythen und Anekdoten
- Meditationen, Achtsamkeitsübungen, Entspannung, Mantrasingen und Phantasiereisen
- eine Halbtageswanderung
- Einführung in die griechischen Tänze

Zudem sind geführte Bus- oder Bootsausflüge, Extra-Wanderungen und Massagen vor Ort zubuchbar.

Inklusiv-Leistungen

- Übernachtung mit kretischem Frühstücksbuffet
- 5 x mehrgängiges vegetarisches, mediterranes Abendessen pro Woche
- Teilnahme am offenen Meditativ- & Kreativprogramm (an 6 Tagen, täglich mind. 2 Angebote)
- Obst auf dem Zimmer bei Ankunft
- Tagsüber kretischer Kräutertee
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion, 3 x samstags zu fixen Zeiten

Hinweise

Besondere Hinweise

Diese Reise ist für Personen mit Mobilitätseinschränkung nicht geeignet.

Unterkunft und Verpflegung

Sie wohnen in landestypischen, einfachen Zweibettzimmern mit Dusche/WC, Balkon mit und ohne Meerblick und teils mit Klimaanlage (gg. Gebühr). Einzelzimmernutzung gegen Aufpreis.

Frühstücksbuffet und 5x Abendessen (1 x Begrüßungssessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne) in der Hotelhalle oder wetterabhängig auf der Terrasse; 5 Gehminuten entfernt



NATÜRLICH REISEN
befinden sich zwei Tavernen mit einem Angebot an Fisch, Fleisch und vegetarischen Gerichten
Vegane Verpflegung ist möglich (bitte bei Buchung anmelden)

Freizeit und Umgebung

Badebucht mit feinem Kiesel-/Sandstrand ca. 4 Gehminuten entfernt
Plakias (ca. 3 km entfernt) mit Cafés, Restaurants, Musik-Bars, Supermärkten (u.a. auch ein Bioladen), Souvenirläden
uvm.
Mietwagen-, Moped- und Fahrradverleih vor Ort
Angebote von externen Partnern wie Reiten, Wassersport und Tauchen (zahlbar vor Ort)

Anreise

Mit dem Flugzeug: Flug nach Heraklion. Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion ins Hotel 3 x samstags. Für den
Transfer an anderen Tagen kann ein Taxi bestellt werden Klimabewusst reisen: Fliegen Sie atmosfair!

Gerne sind wir Ihnen bei der Planung der Anreise behilflich. Weitere Informationen lesen Sie bitte unter Anreise.

Haustiere

Das Mitbringen von Haustieren ist nicht möglich.

Klima

Auf Kreta herrscht typisches Mittelmeerklima: Der Winter ist mild und regenreich. Das Frühjahr ist die
Hauptvegetationszeit, die sich durch außergewöhnliche Artenvielfalt auszeichnet. Etwa 1500 Arten sind hier heimisch,
von den ca. 150 endemisch sind. Der Sommer ist trocken und heiß und bis in den November hinein herrscht bestes
Badewetter.

Weitere Information zu dieser Reise finden Sie online unter www.renatour.de/kreta-yoga



NATÜRLICH REISEN
