



# ReNatour

NATÜRLICH REISEN

Beratung & Buchung

Tel: +49 (0)911 890704

Email: [anfragen@renatour.de](mailto:anfragen@renatour.de)

Reisebeschreibung

## Bergwandern im Nationalpark Mercantour - Südalpen - Frankreich



Entschleunigen, aktiv sein & genießen! Während dieser individuellen Wanderwoche durch die imposante Bergwelt des Parc du Mercantour lernen Sie Frankreich von seiner schönsten Seite kennen. Das Var-Tal in den französischen Seealpen gehört zu den abgelegensten und einsamsten Landstrichen der französischen Alpen. Eine beschauliche Reise für alle, die es etwas ruhiger mögen, Zeit zum Verweilen und Schauen brauchen und kleine Wanderungen statt große Rundwege bevorzugen.

---

## Reisebeschreibung

---

### <h2>Unentdecktes Var-Tal im Nationalpark Mercantour</h2>

Das kleine Var-Tal zwischen der Provence und den Alpen ist vom Tourismus noch weitgehend unentdeckt. Sie finden hier eine einzigartige Bergwelt, rotgoldene Erde und azurblaue Gipfel. Dieser außergewöhnlicher Ort ist Teil des Bergmassivs Mercantour und grenzt direkt an den gleichnamigen Nationalpark. Dank des unermüdlichen Einsatzes der Mitarbeiter des Parc du Mercantour und der engagierten Bewohner dieser bis auf 3.000 m reichenden Bergregion können Murmeltiere, Gämse, Steinböcke und Mufflons dort ungestört leben.

Wer Glück hat, wird beim Wandern auch den Steinadler kreisen sehen. Seit einiger Zeit haben sich Wolf und Luchs wieder angesiedelt. Wer weiß, vielleicht kann man einen der scheuen Waldbewohner sogar aus der Ferne beobachten. Das nahe Mittelmeer macht das Klima der Seealpen mild und das Wandern zum Genuss. Der frische Alpenwind sorgt auch an einem heißen Sommertag für die nötige Abkühlung.

### <h2>Bergwandern im eigenen Tempo</h2>

„Verweile doch, du bist so schön...“ Auf dieser beschaulichen Wanderung ist der Weg das Ziel. Sie entscheiden jeden Tag neu, ob Ihnen der Sinn nach einem ruhigen Spaziergang mit viel Zeit zum Staunen und Verweilen steht oder nach einer sportlichen Tour durch die einzigartige Bergwelt des Mercantour. Je nach Saison und Wetterbedingungen lassen sich auch am 3. Tag und am 6. Tag Flusswanderungen, Canyoningtouren, Mountainbiketouren oder Klettersteig einbinden (bitte bei Buchung mitbestellen). Insbesondere bei Kindern sehr beliebt sind Eselwanderungen. Am 2. und am 4. Tag besteht sogar die Möglichkeit, sich einen dieser treuen Begleiter kostenlos zu leihen und gemeinsam loszuziehen. Darüber hinaus bleibt natürlich genug Zeit und Gelegenheit zum "süßen Nichtstun". Eine Reise zum Entspannen, Luft holen, atmen... im Hier und Jetzt und fern von allem. Diese Wanderwoche verläuft größtenteils sternförmig, das heißt Sie kommen immer wieder zu Ihrem Ausgangspunkt zurück. Die zahlreichen Facetten der Natur lassen keine Wünsche offen. Rote Schluchtenlandschaften, alter Römerwege, stille Dörfchen und plätschernde Gebirgsbäche. Und nicht zu vergessen Europas größter Gebirgssee, der Lac d'Allos.

### <h2>Fern von allem im Bergdorf Villeplane</h2>

In Villeplane, einem Weiler im oberen Var-Tal, hoch über den roten Felsen der Schlucht von Daluis, befindet sich die Ecolodge. Das nach ökologischen Kriterien errichtete Niedrigenergie-Haus bietet in sieben komfortablen Doppel- und Mehrbettzimmern mit Dusche/ WC Platz für 25 Personen. Die Ecolodge ist idealer Ausgangspunkt für ein- oder mehrtägige Wandertouren ins Hochgebirge (800 bis über 3.000 m), für Wanderungen unterm Sternenhimmel, Klettertouren, Flusswanderungen sowie die insbesondere bei Kindern beliebten Eselwanderungen. Nach dem Aufenthalt in der Ecolodge verbringen Sie die letzten zwei Nächte in einer echten mongolischen Jurte inmitten grüner Wildnis. Die runden Jurten aus Holz und Filz sind traditionell eingerichtet, bestehend aus je 4 Betten (Doppelbett à 1,60 m und 3 Einzelbetten), einer Truhe, einem niedrigen Tisch, mehreren Hockern sowie einem Mini-Kühlschrank. Wasser, Duschen, Trocken-WC und Elektrizität finden Sie außerhalb der Jurte. Im Mai, wenn die Nachttemperaturen noch zu kühl sind, sind die letzten zwei Übernachtungen nochmals in der Ecolodge geplant. Ein unvergessliches Erlebnis und eine Möglichkeit mit dem ursprünglichen Leben und mit der Natur in Kontakt zu kommen.

---

## Reiseverlauf

---

### 1.Tag: Individuelle Anreise

Individuelle Anreise nach Villeplane zwischen 16 und 17 Uhr. Abendessen und erste Übernachtung in der Ecolodge

von Villeplane.

## **2.Tag: Rundweg zum Collet de la Cime**

Willkommen um 8.30 Uhr auf dem Eselhof von Villeplane. Unser Team wird Ihnen Ihren Esel vorstellen (im Preis des Aufenthalts inbegriffen).

Mit dem neuen Gefährten wandern Sie bis zum Collet de la cime: eine Halbtageswanderung fern jeglicher Zivilisation. Vom Gipfel des Collet haben Sie einen 360° Panoramablick auf alle Berggipfel des Tales. Ein Picknick im Schatten der Lärchen in der Nähe des Col de Devens und ein kleiner Halt am Rand eines Bächleins, um Ihre Füße zu kühlen oder im Wasser zu toben, motiviert selbst trödelige Wandergrüppchen.

Streckenlänge: 6 km, Aufstieg: 300 m, Abstieg: 300 m, Gehzeit: 2,5 Stunden

Diese Wanderung können Sie auf Wunsch auch ohne Esel machen.

Übernachtung mit Halbpension in der Ecolodge

## **3.Tag: Wandern, Canyoning oder Entspannen**

Sie entscheiden, was Sie an diesem Tag unternehmen! In Absprache mit unserem Team und je nach Saison und Wetterbedingungen sind Kajak- oder Canyoningtouren, Mountainbiketouren oder Flußwanderung für Sportfreunde möglich (Extrakosten, zahlbar vor Ort, bitte unbedingt vorab bestellen: siehe Infos); ein idealer Einstiegsort findet sich gleich hier, oberhalb der berühmten Clue d'Amen. Wanderfreunde können in etwa 30 Autominuten das obere Tal erkunden und finden dort überall herrliche Wanderwege, perfekt ausgeschildert und in allen Schwierigkeitsgraden. Wer heute mal nichts tun möchte: Es gibt keinen besseren Ort zum Lesen, zum Träumen oder Wolken zählen. Lassen Sie sich vor Ort beraten! Dritte Nacht in der Ecolodge.

## **4.Tag: Wanderung zum Aussichtspunkt „Belvedere“ in der roten Schluchtenlandschaft**

Sie wandern auf dunkelroter Erde und einem alten Römerweg zu den Schluchten von Daluis bis zum Aussichtspunkt "Belvédère".

Wenn Sie erneut mit dem Esel wandern möchten, ist dies an dem Tag kostenlos möglich.

Vierte Nacht in der Ecolodge.

Höhenunterschied: An- und Abstieg: +680 /- 880 m, ca. 14,5 km, Gehzeit: ca. 6 Std.

## **5.Tag: Wandern und Schwimmen in den Naturbecken von Bach Cante**

Diese Wanderung folgt einem uralten Pfad, der die Dörfer miteinander verbindet. Entlang der Route erleben Sie den wilden Charme der über 2500 m hohen Bergwelt mit kleinen Dörfern an den trockenen Hängen, mit schattigen Wäldern und schönen Badestellen in erfrischenden Wildbächen.

Streckenlänge: 5 km, Aufstieg: + 300 m / Abstieg: - 300 m, Gehzeit: 2,5 Std.

Übernachtung in einer Jurte in Villeplane. Die beiden Jurten, die direkt aus der Mongolei importiert wurden, liegen versteckt inmitten grüner Wildnis. Ein unvergessliches Erlebnis und eine Möglichkeit mit dem ursprünglichen Leben in und mit der Natur in Kontakt zu kommen.

### **6.Tag: Unternehmungen rund um Villeplane**

Heute ist der Tag frei und Sie entscheiden, was Sie machen möchten. Wie am 3. Tag können Sie Aktivitäten buchen. Je nach Saison und Wetterbedingungen macht Ihnen unser Team Vorschläge für Unternehmungen.

Oder

Große Wanderung zum Gipfel Saint Honorat.

Bei dieser anspruchsvolleren Wanderung für Wanderer mit guter Kondition erleben Sie grandiose Aussichten auf dem Weg zum Gipfel. Der Saint Honorat ist der südlichste richtige hohe Gipfel der französischen Alpen und wird von Bewohnern der Region schon mit 7 Jahren erklommen: wer den Gipfel Saint Honorat schon bestiegen hat, hat das Alter der Vernunft erreicht.

Streckenlänge: 12 km, Aufstieg: + 1200 m / Abstieg: - 1200 m, Gehzeit: 6,5 Std.

Zweite Nacht in der Jurte in Villeplane.

### **7.Tag: Wanderung zum größten europäischen Gebirgssee - Lac d'Allos**

Es steht außer Frage, dass Sie ohne einen Ausflug ins Hochgebirge zum größten europäischen Gebirgssee, dem Lac d'Allos, dieses Tal nicht verlassen können. Die Wanderung führt zu den Gletscherseen Lac de la petite Cayolle, Lac des Garrets und krönender Abschluss ist die riesige blaue Fläche des Lac d'Allos. Eine Wanderung voller Farben: Das Blau des Himmels spiegelt sich im klaren Wasser der Gebirgsseen. Eine üppige Flora bedeckt die grünen Alpenwiesen: Niedrige Glockenblumen, Enzian, wilde Orchideen, Nelkengewächse, Stiefmütterchen und allerhand farbenprächtige Alpenblumen. Die Murmeltiere verstecken sich hier nicht mal, sie spielen gelangweilt ein bisschen Theater und stellen sich gnädig für Fotos zur Verfügung. Gamsen, Steinböcke oder wilde Ziegen zeigen sich Ihnen hingegen nur, wenn sie es wollen und fordern Ruhezeiten und Rückzugsmöglichkeiten ein.

Höhenunterschied: An- und Abstieg +/- 410 m, ca. 10 km, Gehzeit: ca. 4 Std.

Hinweis: Für diesen Tag benötigen Sie ein eigenes Auto. Fahrzeit ca. jeweils 1 Stunde zum Einstieg der Wanderung. Wenn Sie kein Auto haben, wird einen Besuch der mittelalterlichen Stadt Entrevaux angeboten, von wo aus man am Abend mit der Bahn nach Nizza zurückfahren kann.

Am Ende des 7.Tages endet die Reise nach der Wanderung. Wir empfehlen eine Zusatznacht in der Ecolodge oder in einer Unterkunft der näheren Umgebung (Guillaumes oder Entrevaux z.B.) zu buchen.

Genereller Hinweis: Die Tagesetappen können Ihren Wünschen entsprechend vor Ort angepasst werden (kürzer oder länger).

## Inklusiv-Leistungen

---

- 4 Übernachtungen in Villeplane in einer Ecolodge im Doppelzimmer (mit Zustellbett) bzw. Familienzimmer
- 2 Übernachtungen in Villeplane in einer Jurte
- 6 x Frühstück, 6 x Picknick-Lunch, 6 x Abendessen inklusive 1/4 Tischwein pro Person
- 2 Halbtageswanderungen mit einem Esel pro Familie
- Einweisung und Tourenbeschreibung
- Kartenmaterial
- Telefonnummer für Notfälle unterwegs
- Digitale Reiseunterlagen in der ReNatour-Reiseapp

## Hinweise

---

### Besondere Hinweise

Schwierigkeitsgrad: leicht, gut markierte Wanderwege

Die Wanderungen sind individuell ohne Wanderführer. Sie erhalten vor Ort eine ausführliche Routenbeschreibung und Kartenmaterial.

Art der Wanderung: größtenteils sternförmig; Sie kommen immer wieder zu Ihrem Ausgangspunkt zurück.

GPS-Daten vor Ort auf Anfrage erhältlich

Für den 3. und den 6. Tag haben Sie die Möglichkeit, besondere Naturaktivitäten vor Ort zu buchen (vor Ort zahlbar, bitte frühzeitig buchen): Canyoning oder Flußwanderung, Mountainbiketouren, Klettersteig etc. Details zu den Aktivitäten sehen Sie [HIER](#).

Für die letzte Etappe zum Lac d'Allos benötigen Sie ein eigenes Auto. Alternativprogramm ohne Auto wird angeboten.

Die Erklärung der Routen erfolgt vor Ort in Englisch oder Französisch.

Die Wanderung am 2. und am 4. Tag erfolgen in Begleitung eines Esels. Sie erhalten vor Ort eine gründliche Einweisung in den Umgang und das Führen des Esels. Wenn Sie lieber ohne Esel wandern möchten, dies ist kein Problem.

Die Wanderung ist für Personen mit Mobilitätseinschränkung nicht geeignet.

### Unterkunft und Verpflegung

4 Übernachtungen in einer Ecolodge, 2 Übernachtungen in einer Jurte. In der Ecolodge und in der Auberge ist für 2 Personen jeweils ein Doppelzimmer und für Familien mit 3 und mehr Personen ein Mehrbettzimmer vorgesehen. Pro Paar/Familie steht jeweils 1 Jurte zur Verfügung. Bettwäsche und Handtücher sind in allen Unterkünften vorhanden.

6 x Frühstück, 6 x Picknick-Lunch, 6 x Abendessen mit 1/4 Tischwein pro Erwachsenen sind inklusive, Lunchpakete für Verlängerungstage in Villeplane können vor Ort oder vorab bei Buchung bestellt werden (Zusatzkosten).

Verpflegungswünsche (vegetarisch, vegan etc.) müssen bei Buchung angemeldet werden.

### Für Kinder



**NATÜRLICH REISEN**

Die Wanderwoche ist für kleine und große Kinder geeignet. Je nach Alter der Kinder kann die Länge der Tagesetappen angepasst bzw. mehr Pausentage eingeplant werden.

#### Anreise

Mit dem Zug: Anreise mit dem Nachtzug nach Nizza, Fahrzeit z.B. ab München ca. 15 Std., ab Frankfurt ca. 10,5 Std., ab Hamburg ca. 17 Std. Von dort weiter mit dem Bus nach Guillaumes oder mit der Bahn nach Entrevaux. Autotransfer von Guillaumes (ca. 20 min.) bzw. Entrevaux (ca. 45 min.), gegen Aufpreis (bis 8 Personen). Da der Bus ab Guillaumes am Abreisetag bereits um 7 Uhr morgens startet, ist für die Rückreise der Zug ab Entrevaux empfehlenswert.

Detaillierte Informationen finden Sie auf Weiterreise ab/bis Nizza nach Villeplane.

Mit dem Auto: Anreise bis Villeplane, Fahrzeit z.B. ab München ca. 10 Std. (ca. 967 km), ab Stuttgart ca. 10 Std. (ca. 900 km), ab Hamburg ca. 15 Std. (ca. 1470 km). Parkmöglichkeiten in Villeplane sind vorhanden.

Mit dem Flugzeug: Flug nach Nizza, weiter mit dem Bus (siehe Anreise mit der Bahn) Klimabewusst reisen: Fliegen Sie atmosphärisch!

Gern sind wir Ihnen bei der Planung der Anreise behilflich. Weitere Informationen lesen Sie bitte unter Anreise.

#### Haustiere

Das Mitbringen von Haustieren ist nicht möglich.

#### Klima

In Folge der Höhenunterschiede und der Länge des Nationalparks Mercantour von rund 80 km ist das Klima sehr unterschiedlich. Die Gipfelregion ist noch tief verschneit, wenn im unteren Roya-Tal die Obstbäume blühen. Generell sind die Winter zwar spürbar milder als in den Zentralalpen, aber die Wandersaison beginnt auch erst im Mai/Juni. Dann halten sich Gämsen, Mufflons und Steinböcke noch in tieferen Lagen auf und sind weniger scheu. Dafür ist die Flora im Juli und in der ersten Augushälfte am schönsten.

Weitere Information zu dieser Reise finden Sie online unter [www.renatour.de/bergwandern-nationalpark-mercantour](http://www.renatour.de/bergwandern-nationalpark-mercantour)



NATÜRLICH REISEN

---