



# ReNatour

**NATÜRLICH REISEN**

**Beratung & Buchung**

Tel: +49 (0)911 890704

Email: [anfragen@renatour.de](mailto:anfragen@renatour.de)

Reisebeschreibung

## Yogaurlaub in den Alpen - Chiemgau / Bayern



Auszeit in den Bergen, Kurzurlaub in der Natur. Bei diesem Yogaurlaub mit Gleichgesinnten genießen Sie neben Yoga viel Zeit in der wunderbaren Bergwelt. Ideal für Paare, Freunde und alleinreisende Gäste.

---

## Reisebeschreibung

---

### <h2>Das Yoga Zentrum - Rückzugsort für Ihren Yoga Urlaub</h2>

Das Yoga Zentrum befindet in den Chiemgauer Alpen am Ortsrand des Bergsteigerdorfes Sachrang. Die Alleinlage auf einer kleinen Anhöhe ist ideal für eine Auszeit vom stressigen Alltag. Früher ein Haus der Stille für eine Zen-Gemeinschaft spürt man noch heute besonders im großen Yoga-Meditationsraum (70 qm) mit asiatischen Paneelen und tollem Bergblick diese spezielle Atmosphäre. Ein weiterer kleiner Yogaraum (30 qm) mit Blick ins Grüne befindet sich im Erdgeschoss. Von der Sonnenterrasse bietet sich ein herrlicher Panoramablick auf das Dorf, die Gipfel der Kampenwand und den mächtigen Tiroler Zahmen Kaiser.

Rund ums Haus gibt es gemütliche Bänke zum Innehalten, Wanderwege in die nähere und weitere Umgebung und Wiesen, die im Sommer gern von den Almkühen und im Winter für einen Spaziergang genutzt werden.

### <h2>Zeit der Einfachheit - Ort zum Innehalten</h2>

Das Haus ist einfach ausgestattet - ganz bewußt. Eine Zeit der Einfachheit, des Rückzugs - purer Luxus. In der Lounge steht eine Bibliothek sowie ganztags Tee und energetisiertes Wasser zur Verfügung. Die Unterkunft verfügt über 20 gemütliche Zimmer mit eigener oder gemeinsamer Dusche/WC, in jedem Fall mit eigenem Waschbecken, teils mit Balkon. Jedes Zimmer hat einen wunderbaren Ausblick auf die imposante Berglandschaft. WLAN funktioniert im ganzen Haus. Neu ist eine Zirbenholz-Sauna, die von den Gästen kostenfrei genutzt werden kann.

Die Verpflegung ist zu 100% vegetarisch und fast zur Gänze in Bioqualität. Am Morgen gibt es ein gesundes, vollwertiges Frühstücksbuffet, am Mittag Suppe, Brot und Aufstriche. Das Abendessen besteht aus vegetarischen und veganen Speisen und Dessert. Eine vegane Ernährung ist in diesem Urlaub vollständig möglich. Das abwechslungsreiche Essen verwöhnt unter anderem mit hausgebackenen Brotsorten - in einem Brotbackkurs, der einmal pro Woche (in der Regel mittwochs oder donnerstags) angeboten wird, gibt es sogar Tipps für die unkomplizierte Zubereitung toller Brote für zuhause. Das Haus ist Mitglied der Veggie-Hotels.

### <h2>Tagesprogramm des Yoga Urlaubs im Chiemgau</h2>

Der Tag beginnt vor dem Frühstück mit einer Yogaeinheit (1,5 Stunden) für Körper und Geist, die auch für Yoga Anfänger gut geeignet ist. Die Yogaeinheiten finden in einem der beiden Seminarräume oder im Freien statt. Am späten Nachmittag folgt eine weitere Yogaeinheit (1,5 Stunden). Dazwischen bleibt viel Zeit für Nichtstun, Lesen, Gespräche, Spaziergänge, Wanderungen oder - im Winter - für Wintersport. Weitere Wanderungen, z.B. zu den umliegenden Gipfeln, zu einem Wasserfall, zu einer der Almhütten in der Gegend oder zum Baggersee können ganz leicht selbständig unternommen werden. Eine geführte ca. 1 stündige Wanderung ist inklusive (montags oder dienstags). Im Winter stehen Langlaufloipen und Skipisten in unmittelbarer Nähe zum Yoga Zentrum bereit.

Hauseigene Schneeschuhe für Wanderungen im tiefen Schnee können kostenfrei geliehen werden.

Kindheitserinnerungen werden sicherlich beim Rodeln von der Priener Hütte geweckt.

Die intakte Natur vor Ort ist ein echtes Erlebnis. Ob Sie sich für Bewegung in der Natur, für einen kleinen Ausflug nach Aschau, zum Chiemsee oder hinein ins Kufsteiner Land entscheiden, ob Sie tagträumen, ein spannendes Buch lesen, oder einfach mal Nichtstun wählen... alles ganz nach Ihrem Belieben. Eine kostbare Auszeit mit Nachhaltigkeit ist es auf jeden Fall. Dazu treffen Sie Gleichgesinnte für den Austausch oder gemeinsame Unternehmungen.

---

## Inklusiv-Leistungen

---

- Übernachtungen mit vegetarisch-veganer Vollpension sowie ganztags Tee und energetisiertem Wasser
- 2 Yogaeinheiten (à 90 Min.) täglich (morgens & späterer Nachmittag), am An- und Abreisetag je eine Yogaeinheit
- 1 geführte ca. 1 stündige Wanderung (meist montags) und 1 kleiner Brotbackkurs (meist mittwochs oder donnerstags)

## Hinweise

---

### Unterkunft und Verpflegung

Einfache, gemütliche Einzel- und Doppelzimmer mit eigener DU/WC oder GemeinschaftsDU/WC, jedes mit eigenem Waschbecken. Die eigenen Bäder sind teilweise im Zimmer, teilweise sind es private Bäder außerhalb des Zimmers. Die Zimmer ohne Bad verfügen alle über eigene Waschbecken und teilen sich Bäder/WCs am jeweiligen Gang. Zimmer mit Balkon und neu renovierte Zimmer sind gegen Aufpreis buchbar. Die Zimmer sind bewusst TV-freigehalten. Eine Endreinigung ist inklusive, es gibt keine Zwischenreinigungen während des Aufenthaltes. Vegetarisch-vegane Vollpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, mittags Suppe, Brot und Aufstriche, abends Salat, Hauptgang, Dessert. Ganztags Wasser/Tee. Auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten kann nach rechtzeitiger Anmeldung vor Reisebeginn eingeschränkt eingegangen werden.

WLAN kostenfrei im gesamten Haus.

Zirbenholz-Sauna mit Panorama-Blick auf die umliegenden Berge zur kostenfreien Nutzung

E-Autos: Laden mit Hausstrom über normale Außen-Steckdose (Kabel mit Adapter bitte selbst mitbringen), kein Stromzähler vorhanden

Das Yoga Zentrum im Chiemgau ist nicht für Personen mit Mobilitätseinschränkung geeignet.

### Haustiere

Das Mitbringen von kleinen, braven Hunden ist erlaubt (außer im Yoga- und Speiseraum). Die Kosten von 15 € pro Hund/Nacht sind zahlbar vor Ort. Bitte bei Anmeldung angeben.

### Freizeit und Umgebung

Große Bücherauswahl in der Hausbibliothek

Zum Dorfzentrum von Sachrang mit kleinem Dorfladen, Kirche, Touristinfo und Museum ca. 1 km

Im Winter: Verleih von Schneeschuhen im Retreat Center, Verleih von Langlauf- und Skiausrüstung sowie Skischule in Sachrang.

Schwimm- und Saunawelt Hallodu in Ebbs/Österreich (ca. 12 km).

### Klima

Die Chiemgauer Alpen gehören zu den Ostalpen, dort herrscht ein typisches gemäßigtes, kontinentales Klima,



**NATÜRLICH REISEN**

welches stark von der Windrichtung beeinflusst wird. Nordwestwinde sind geprägt vom Golfstrom und bringen gemäßigte Temperaturen. Winde aus östlicher Richtung hingegen führen zu Temperaturabfällen und erhöhten Niederschlägen, die auch im Sommer schon mal zu kalten Tagen führen können. Angenehm warme, feuchte Sommer und kalte, schneereiche Winter zeichnen in der Regel die Region aus und machen sie das ganze Jahr zu einem perfekten Ziel für einen erholsamen Yoga-Urlaub.

#### Anreise

Mit der Bahn: Zugfahrt bis Aschau im Chiemgau/Deutschland (ca. 13 km von Sachrang) oder Kufstein in Tirol /Österreich (ca. 20 km von Sachrang). Weiter mit dem Bus der Linie 9502 nach Sachrang (Fahrplan Oberbayernbus). Die Bushaltestelle befindet sich ca. 1,5 km vom Haus entfernt. Es geht bergauf. An Sonn- und Feiertagen fährt der Bus leider nicht. Alternativ Taxifahrt vom Bahnhof Aschau bis in die Unterkunft (ca. 25 € pro Fahrt). Bitte das Taxi rechtzeitig reservieren, da es sonst zu langen Wartezeiten kommen kann, unter Taxi Chiemgau .

Mit dem Auto: Fahrt nach Sachrang (ca. 100 km von München).

Gerne sind wir Ihnen bei der Planung der Anreise behilflich. Weitere Informationen lesen Sie bitte unter Anreise.

Weitere Information zu dieser Reise finden Sie online unter [www.renatour.de/yoga-urlaub-alpen-chiemgau-bayern](http://www.renatour.de/yoga-urlaub-alpen-chiemgau-bayern)