



ReNatour

NATÜRLICH REISEN

Beratung & Buchung

Tel: +49 (0)911 890704

Email: anfragen@renatour.de

Reisebeschreibung

Lebenskräfte stärken auf Lanzarote (Kanaren)



Sonne, Wasser, Sandstrände und ein Heilklima mit ganzjährig milden Temperaturen machen die kanarische Insel Lanzarote zu einem idealen Ort für einen Erholungsurlaub. Das Centro, ein kleines Urlaubs-, Therapie- und Kulturzentrum, ist bestens auf die Wünsche von ruhesuchenden, kulturell interessierten Gästen eingestellt.

Reisebeschreibung

<h2>Centro Lanzarote: Oase am Meer</h2>

900 m vom breiten und flachen Sandstrand entfernt, stellt das anthroposophisch geführte Centro eine geschützte Oase in einem ruhigen Viertel des Küstenortes Puerto del Carmen dar. Der ehemalige Fischerort ist mit seinen wunderschönen, goldgelben Stränden eines der Badeparadiese der Insel Lanzarote. Das Meerwasser ist sauber und ganzjährig 18-24°C warm. Die ca. 8 km lange Uferpromenade wird von Bars, Restaurants, Boutiquen, Verleihservice, Souvenir- und Supermärkten gesäumt. Das Flair des ehemaligen Fischerdorfes lässt sich am besten im Hafenviertel spüren. Eingebettet in den liebevoll angelegten Garten gruppieren sich die Wohneinheiten des Centro um zwei Süßwasserpools. Sie wohnen in 2- oder 3-Zimmer- Appartements: Wohnbereich mit Küchenzeile, 1-2 Schlafzimmer, Bad, Terrasse oder Balkon. Es gibt auch einige Einzelzimmer, bei denen sich jeweils zwei Zimmer die Küche sowie Dusche/WC teilen. Eine Erdgeschosswohnung ist für die Bedürfnisse von Rollstuhlfahrenden umgebaut worden.

<h2>Ein Feriendomizil der ganz besonderen Art...</h2>

...denn im Centro können Sie wahlweise einfach Urlaub machen, die Heilkräfte der Natur genießen oder gezielt medizinisch-therapeutische und kulturelle Angebote nutzen. Ein Team bestehend aus zwei Ärzten und sechs diplomierten Therapeut*Innen bietet eine Vielzahl von Behandlungen an und bringt sein Wirken mit der einzigartigen Natur der Vulkaninsel in Einklang. Das Heilklima Lanzarotes verbunden mit gezielten Behandlungen ist besonders geeignet bei Neurodermitis, Asthma, rheumatischen Erkrankungen u. v. m. Das ganzjährig 34°C warme, solarbeheizte Meersalz-Hallenbad ist nicht nur bei verschiedenen Erkrankungen eine angenehme und heilsame Therapie - es ist auch ein ruhiger Ort zum Entspannen.

Wählen Sie jeden Tag neu aus einem vielseitigen Kulturangebot die für Sie passende Veranstaltung. Angeboten werden gemeinsames Singen, Konzerte, Lesungen, morgendliche Eurythmie, Ausflüge auf die Insel, künstlerische Kurse und Einzelveranstaltungen und sehr viel mehr.

<h2>Restaurant Tamarindos</h2>

Auf dem Gelände der Appartement-Anlage befindet sich das frisch renovierte und vergrößerte Restaurant Tamarindos, seit kurzem unter neuer, spanisch-chilenischer Leitung (Stand 12/23). Ihre Gastgeber Christian und Veronica bieten aktuell von Montag bis Samstag á la carte leckere Mittags- und Abendmenüs an, bestehend aus Vor-, Haupt- und Nachspeise. Oder Sie stellen sich aus den einzelnen Komponenten Ihr persönliches Lieblings-Essen zusammen. Auch das Äußere des Restaurants wurde um eine schattenspendende Pergola erweitert, unter der es sich gemütlich schmausen lässt.

<h2>Bioladen</h2>

Gäste, die sich selbst versorgen möchten, finden im gut sortierten Naturkostladen alles, was sie benötigen, auch für den kleinen Hunger zwischendurch, u.a. frische Backwaren von einer Vollkornbäckerei (bei Bedarf auch glutenfrei), Obst und Gemüse (teils von der eigenen Finca), Müslis, Weizen- und Dinkelnudeln, süße und herzhaftere Aufstriche, Getränke u.v.m. Des Weiteren gibt es eine Auswahl an Naturkosmetika. Der Bioladen ist an die Wünsche und Bedürfnisse der Gäste angepasst. So finden sich hier auch einige Produkte, die auf der Insel hergestellt werden, aber nicht aus Bioproduktion stammen, Aloe Vera Produkte, Marmeladen aus Früchten der Insel, Ziegenjoghurt und Ziegenkäse, sowie typisch kanarische Mojo- Soßen. Öffnungszeiten des Bioladens. Für Ihre Trinkwasserversorgung steht Ihnen selbst hergestelltes Osmosewasser zur Verfügung (gegen Gebühr).

<h2>Finca "Lomos Altos"</h2>

Wer im Urlaub Abgeschiedenheit sucht, findet diese auf der Finca "Lomos Altos". Sie liegt weiter landeinwärts, etwa 3 km vom Meer und vom Centro entfernt, mit einem zauberhaften Blick nach Westen auf die malerische Vulkankette und nach Süden über das Meer bis zu den Inseln Lobos und Fuerteventura. Auf der Finca wird auf einer Fläche von 3,5 ha biologisch-dynamische Landwirtschaft betrieben – eine anthroposophische Methode des ökologischen Landbaus. Darüber hinaus unterstützt eine biologisch zertifizierte Imkerei die nachhaltige Landwirtschaft auf Lanzarote. Es finden regelmäßig Führungen zum Thema biologisch-dynamische Landwirtschaft statt sowie interessante Workshops, in denen Sie Wissenswertes über Heilpflanzen erfahren oder Aloe Vera Gels und ätherische Öle selbst herstellen.

<h2>Die Künstler- und Vulkaninsel Lanzarote</h2>

Im Sommer steigt die Temperatur wegen des frischen Passatwindes selten über 30°C, im Winter liegt sie bei etwa 20°C, oft auch wärmer, so dass man frühlinghafte Temperaturen genießen kann. Die Lavamassen bieten einen faszinierenden Kontrast zur kargen, aber intensiv blühenden Vegetation und den beeindruckenden farbigen Lichterscheinungen der Atmosphäre. Lanzarote wurde von der UNESCO zum Biosphärenreservat erklärt. Die Kulturlandschaft Lanzarotes erhielt entscheidende Impulse von dem vielseitig begabten Künstler César Manrique. Er hat mehrere Sehenswürdigkeiten der Insel gestaltet, wie zum Beispiel die Höhle Jameos del Agua, den Aussichtspunkt Mirador del Rio und ein Restaurant im Nationalpark Timanfaya. Seinem Einfluss ist es zu verdanken, dass es auf der Insel trotz rasanter touristischer Entwicklung in den 80er Jahren fast ausschließlich weiße Häuser im typischen Stil mit höchstens drei Stockwerken gibt. Der Tourismus wirkt gelassener und weniger aggressiv als in vielen südlichen Ländern.

Sie möchten mit Kindern auf Lanzarote Urlaub machen? Klicken Sie bitte auf [Vulkane](#), [Sandstrände](#) und [Meer - Familienurlaub auf Lanzarote](#)

Inklusiv-Leistungen

- Übernachtung inklusive Wasser, Strom, Bettwäsche, Handtücher, 3 x Zwischenreinigung pro Woche und 1 x Endreinigung
- Digitale Reiseunterlagen in der ReNatour-Reiseapp

Hinweise

Unterkunft und Verpflegung

Gästeanlage in landestypischem Baustil mit 52 Appartements (ca. 40-50 qm) ausgestattet mit Wohnbereich inklusive Schlafsofa für 2 Personen, kleiner Küche, 1-2 Schlafzimmern für jeweils 2 Personen, Badezimmer und Balkon oder Terrasse. Ein Appartement ist für die Bedürfnisse von Rollstuhlfahrenden umgebaut.

Die Appartements sind nicht klimatisiert, jedoch mit einem kleinen Heizer für kältere Abende ausgestattet.

Alle Appartements und Räumlichkeiten sind Nichtraucherzonen.

WLAN wird in den meisten Appartements empfangen.

Nutzung von Waschmaschine/Wäschetrockner gegen Entgelt.

kleine hauseigene Bibliothek mit Romanen und Infos zur Insel

Restaurant unter neuer Leitung (Stand 12/23), aktuell mittags und abends geöffnet von Montag bis Samstag

Bioladen: Öffnungszeiten täglich von 08:30 - 13:00 Uhr und 17:00 - 19:00 Uhr. In den Sommermonaten sonntags geschlossen (Änderungen vorbehalten, Stand 09/2023)

Osmosewasser: € 1,50/Tag/Person (Kinder bis 10 Jahre gratis)

Kleines Therapiezentrum. Hier finden Sie eine Übersicht der Angebote inkl. Preisen.

Finca "Lomos Altos" (3 km vom Centro entfernt): Übernachtung mit Selbstversorgung in Studios, 2-Zimmer-Appartments oder einem Ferienhaus möglich

Einige Wohneinheiten sind für Personen mit Mobilitätseinschränkungen geeignet. Bitte sprechen Sie uns an, gerne beraten wir Sie.

Freizeit und Umgebung

Es gibt in der Anlage zwei Süßwasser-Swimmingpools (kostenfreie Nutzung), davon ist einer beheizt sowie ein beheiztes, überdachtes Meersalzwasser-Therapiebad (geöffnet täglich: 08-20 Uhr; Tageskarte: 5 €; Wochenkarte: 30 €)

Der nächste Sandstrand ist ca. 900 m entfernt

Geführte Wanderungen, organisierte Ausflüge, Führungen im bio- dynamischen Garten, Mietwagen und Fahrräder sind über die Rezeption buchbar.

Es gibt ein wöchentlich wechselndes Kulturprogramm z.B. mit Vorträgen, Konzerten, Mal- und Kreativkursen u.v.m, zum Teil antroposophisch ausgerichtet (zum Teil kostenpflichtig)

Supermarkt, Boutiquen, Post, Bank, Restaurants ca. 10 Gehminuten entfernt

Sportliche Angebote wie Windsurfen, Bootsfahrten, Fischen, Tauchen sind über diverse lokale Anbieter vor Ort buchbar.

Anreise

Mit dem Flugzeug: Flug nach Arrecife auf Lanzarote. Fahrt in die Unterkunft mit Mietwagen, Taxi (ca. 20 € pro Fahrt, ca. 20 Min. Fahrzeit) o. Linienbus Nr. 161 (Fahrplan). Klimabewusst reisen: Fliegen Sie atmosfair!

Gerne sind wir Ihnen bei der Planung der Anreise behilflich. Weitere Informationen lesen Sie bitte unter Anreise.

Haustiere

Im Centro sind Haustiere nicht erlaubt; auf der Finca Lomos Altos auf Anfrage

Klima

Auf der Insel Lanzarote herrscht das ganze Jahr über ein niederschlagsarmes und mildes Klima. Die sehr flache



NATÜRLICH REISEN

Landschaft ist dafür verantwortlich, dass Wolken einfach über die Insel hinweg ziehen und nicht abregnen.

Niederschläge beschränken sich hauptsächlich auf die Monate Januar bis März, so dass der Rest des Jahres fast niederschlagsfrei bleibt. Die Wolken, die sich über dem höchsten Punkt der Insel, dem Famaramassiv, stauen, regnen zwar meistens nicht ab, bilden aber eine gewisse Luftfeuchtigkeit, die für die Landwirtschaft genutzt wird. Diese Feuchtigkeit reicht auch aus, Gebiete wie zum Beispiel das Tal der 1.000 Palmen zu erhalten. Die Vulkaninsel Lanzarote liegt in einer Passatzzone. Die frischen Winde machen höhere Sommertemperaturen leichter erträglich und gestalten einen Aufenthalt, auch für wetterfähige Menschen, als sehr angenehm. Trotz allem kann man auch einmal von sehr hohen Temperaturen überrascht werden. Die geringe Entfernung zur Sahara macht sich auf Lanzarote manchmal bemerkbar, indem mit heißen Winden Staubpartikel durch die Thermik bis auf die Insel transportiert werden und den Menschen im wahrsten Sinnen des Wortes die Sicht rauben. Dieses Wetterphänomen wird von den Einheimischen "Calima" genannt, kommt aber eher selten vor.

Weitere Information zu dieser Reise finden Sie online unter www.renatour.de/centro-lanzarote