

Provence/Côte d'Azur



ZENTRALER ORT

Nizza

LUFTLINIE IN KM

Frankfurt 720 km
 Berlin 1080 km
 Hamburg 1110 km
 München 600 km
 Köln 810 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV entlang der Küste ist gut ausgebaut. Ins Landesinnere ist die Taktung geringer.

REGIO-BUSSE

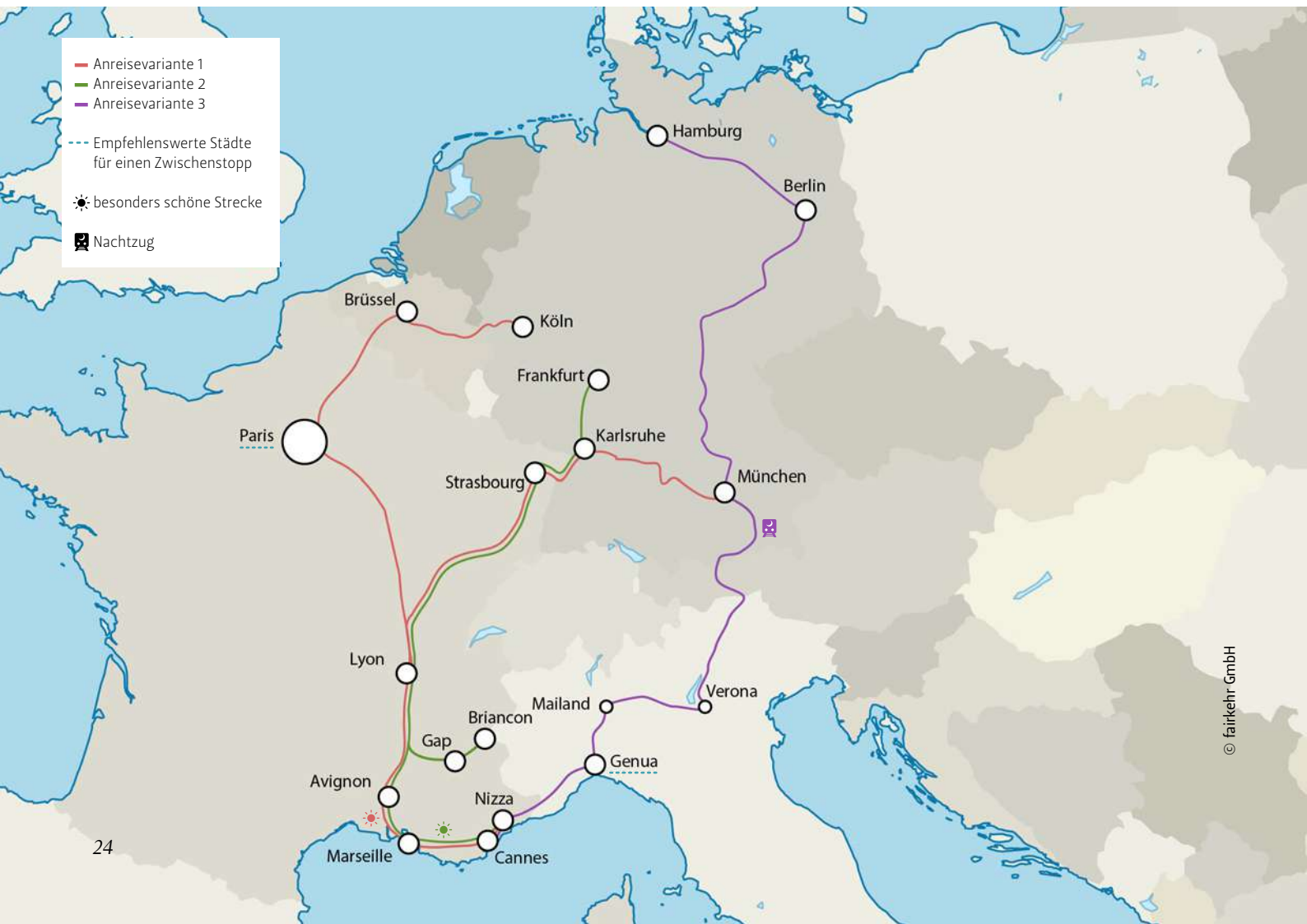
Vom TGV-Bahnhof Aix-en-Provence aus starten viele Buslinien Richtung Küste, Seealpen oder Verdon. Der Netzplan:

[Netzplan](#)

Die Provence liegt im Südosten Frankreichs und grenzt an Italien und das Mittelmeer. Die abwechslungsreiche Landschaft der Region erstreckt sich von den Höhenzügen der Seealpen bis zu den Salzwiesen der Camargue. Dazwischen liegen hügelige Weingebiete, Olivenhaine, Pinienwäldern – und natürlich die violetten Lavendelfelder, für die die Region berühmt ist. Ein weiteres Highlight ist die Côte d'Azur mit Nizza und eleganten Urlaubsorten wie Saint-Tropez oder Cannes. Sehr gut per Bahn ans Hochgeschwindigkeitsnetz angeschlossen ist das Rhônental mit Aix-en-Provence und Marseille. Orte wie Nizza an der Küste oder Gap in den Seealpen sind davon zwar nicht weit entfernt, liegen aber abseits der Hauptlinien.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	25 CO ₂ - _{äq.}	12,5 h über Strasbourg und Marseille
BUS	60 CO ₂ - _{äq.}	16 h ohne Umstieg (Flixbus)
PKW	210 CO ₂ - _{äq.} bei 2 pax/Auto 105 CO ₂ - _{äq.} bei 4 pax/Auto	11,5 h
FLUG	665 CO ₂ - _{äq.} bei Direktverbindungen	1,5 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	330 CO ₂ - _{äq.} bei 2 pax/Wohnmobil	14 h
MOTORRAD	260 CO ₂ - _{äq.}	11,5 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
 Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Zügig ab Köln

Diese Variante ab Köln über Brüssel (mit Umsteigen) und Paris (ohne Umsteigen) erreicht die Mittelmeerküste innerhalb eines Tages. Für Reisende aus dem Süden Deutschlands bietet sich die Fahrt über Straßbourg an. Beide Verbindungen nutzen das französische Hochgeschwindigkeitsnetz optimal und in voller Länge. Mehrere Ziele im Hinterland der Provence können per Bus ab Aix-en-Provence am gleichen Tag erreicht werden. Die Ankunft in Nizza liegt spät am Abend. Hier sollte vor Weiterreise eine Übernachtung eingeplant werden.

Der Weg bis Lyon / Brüssel

TGV 06.51 München
10.37 Straßbourg
TGV 13.06 Straßbourg
16.56 Lyon

ICE 09.42 Köln
11.35 Brüssel

Der Weg ab Lyon / Brüssel

TGV 13.17 Brüssel
17.06 Lyon
18.07 Avignon
18.29 Aix-en-Provence
18.44 Marseille
TGV 19.57 Marseille
22.30 Nizza

Umstiege/Fahrzeit

ab M: 3 / 16 h
ab K: 2 / 13 h

keine
Übernachtung
notwendig



Variante 2: Schnell am Urlaubsort

Diese schnelle Verbindung mit frühem Start in Frankfurt/Main ist optimal für alle, die schon am frühen Nachmittag vor Ort sein oder entlegene Urlaubsorte in der Provence erreichen möchten. Reisende außerhalb des Großraums Frankfurt oder Südwestdeutschlands müssen für diese Verbindung allerdings eine Zwischenübernachtung in Frankfurt, Freiburg oder Straßbourg einplanen. Die touristischen Highlights an der Rhône und das Departement Hautes-Alpes können so gut erreicht werden.

Der Weg über Valence

ICE 06.56 Frankfurt
08.48 Straßbourg
TGV 09.03 Straßbourg
13.46 Valence
14.28 Avignon
14.49 Aix-en-Provence
15.06 Marseille
TGV 15.57 Marseille
16.43 Toulon
18.07 Cannes
19.37 Nizza

Der Weg ab Valence

RZ 14.33 Valence
17.24 Gap
18.44 Briançon

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 12,5 h

keine
Übernachtung
notwendig



Variante 3: Nachtzug über Genua

Interessant für Reisende ab München ist die Verbindung mit dem Nachtzug über Genua/Italien. Von Genua aus geht es weiter über den Grenzort Ventimiglia nach Nizza. Die Ankunft in Nizza am frühen Nachmittag bietet die Möglichkeit, auch Urlaubsorte, die nicht entlang der Hauptstrecke liegen, am gleichen Tag zu erreichen.

Der Weg bis München

ICE 12.34 Hamburg
14.30 Berlin
19.03 München

Der Weg ab München

NJ 20.09 München
09.38 Genua
RZ 10.35 Genua
13.00 Ventimiglia
RZ 13.16 Ventimiglia
14.09 Nizza
14.51 Cannes

Umstiege/Fahrzeit

ab B: 3 / 24 h
ab HH: 3 / 26 h
ab M: 2 / 18 h

1
Übernachtung
NZ München-
Mailand



REISEPLANUNG

PROVENCE-ALPES- COTE D'AZUR

offizielle Tourismusseite der Region Provence-Alpes-Cote d'Azur

www.provence-alpes-cotedazur.com

Unter dem Menüpunkt *Aufenthalt/Praktische Infos* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort Verfügung.

[Unterwegs in der Provence](#)

PROVENCE INFO

Tourismustips für die Provence und die Cote d'Azur

www.provence-info.de

EXPLORE NICE

offizieller Stadtführer für die Stadt Nizza und die Region Cote d'Azur

www.explorenicecotedazur.com

NACHHALTIGER REISETIPP

Klimafreundlich La Provence mit dem Bus entdecken

[Busverkehr](#)

[Bahnverkehr](#)

Tipp für Bahn-Fans: Von Nizza nach Tende in den Seealpen, nahe der Grenze zum italienischen Piemont fährt in den Sommermonaten der Train des Merveilles. Die spektakuläre Bahnstrecke führt über zahlreiche Viadukte in die schönsten Bergdörfer im Hinterland von Nizza. Die Weiterfahrt Richtung Cuneo über die Berge des Piemont ist ebenfalls möglich.

[Weitere Infos](#)

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

SNCF

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Frankreich:

www.sncf.com

NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Nachtverbindungen:

www.nightjet.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug)
RZ = Regionalzug | NJ = Nightjet



Fahrradmitnahme
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme
gut möglich