

Therapie-Angebote

Neben den vielfältigen Naturheil-Therapien der Finca, werden in den Lavasteinhöhlen folgende Therapien angeboten:

1. Von einem in Deutschland ausgebildeten, staatlich geprüften Masseur und med. Bademeister sowie staatlich geprüften Lymphdrainage- und Oedemtherapeut nach Asdonk:

1.1 Klassische medizinische Ganzkörper-Massage 60 min. € 45,-

1.2 Ganzkörper-Lymphdrainage nach Asdonk 75 min. € 60,-

2. Von einer in Deutschland ausgebildeten, staatlich anerkannten Physiotherapeutin mit fundierter und kontrollierter Ausbildung auf hohem Niveau.

Die Physiotherapie und med. Massage können Sie sich von Ihrer Krankenkasse ersetzen lassen.

Erkundigen Sie sich bereits vor Ihrer Anreise bei Ihrer Krankenkasse. Bringen Sie eine aktuelle

Verordnung (gesetzliche Krankenkasse: nicht älter als 14 Tage) von Ihrem Hausarzt mit. Sie

müssen jedoch leider in Vorkasse gehen. Alle Massagen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

2.1 Cranio Sacral Therapie (mit Besprechung) 50 min. € 50,-

2.2 Cranio Sacral Therapie 80 min. € 70,-

2.3 Entspannungsmassage 50 min. € 45,-

2.4 Hotstone-Massagen (mit heißen Steinen) 50 min. € 50,-

2.5 Persönlich abgestimmte holistische Massage 50 min. € 50,-

2.6 Lymphdrainage 50 min. € 45,-

2.7 Med. Massage 50 min. € 45,-

2.8 Physiotherapie 50 min. € 45,-

2.9 Physiotherapie & med. Massage 50 min. € 45,-

2.10 Exotische Massagen 50 min. € 50,-

2.11 Exotische Massagen 80 min. € 70,-

- Lomi-Lomi traditionelle Heilkunst aus Hawaii zur Tiefenentspannung von Körper, Geist und Seele

- Abhyanga-Massagen medizinisch – ayurvedische Massageform

- Indische Kopfmassage eine Kopf-Nackmassage (evtl. auch Rücken), wobei die Energiepunkte am Kopf gedrückt werden. Klärt Gedanken, löst Blockaden, ideal bei Kopfschmerzen

- Traditionelle Thai-Massage eine Druckpunktmassage kombiniert mit einer Dehntechnik, die auf einer Bodenmatte ausgeführt wird

- Macrobiotische Shiatsu ist eine Akupressurmassage, die mit den Füßen ausgeführt wird

Die Therapeuten wenden ihre eigenen Massage-Öle an. Wenn Sie eine Aloe-Vera-Massage wünschen, empfehlen wir unseren beliebten Aloe-Vera-Balsam, den Sie in unserem Lädchen erwerben können.

3. Trainingsgeräte

3.1 Professioneller Schwingungs-Trainer „OSFLOW“

Ein einzigartiges Trainingsgerät wirkt mit neuer Technologie auf einfache Art und Weise, direkt auf das Knochensystem und stimuliert dieses durch harmonische Schwingungen. Durch die mechanischen Komponenten in Verbindung mit den klassischen Prinzipien des Qigong in Bezug auf Haltung, wird eine spezielle Wirkung auf die Knochen erzielt. Das piezoelektrische Feld in den Knochen wird aktiviert und verstärkt, was sich wiederum positiv direkt auf den Knochenstoffwechsel der Gelenke und vor allem auf den Knochendruck auswirkt. Indirekt wirken die aktivierten Knochen auf den Spannungszustand der Muskulatur, auf die Durchblutung usw. ein. Personen, die mit der Bedienungsanleitung nicht vertraut sind, dürfen das Gerät nicht benutzen. Eine Einweisung kann durch unser Personal erfolgen. Der Hersteller bietet Einführungskurse an: www.osflow.de

Die Übungsdauer wird mit 3 – 5 min. täglich empfohlen.

Das Üben mit dem Osflow geschieht in eigener Verantwortung und ist für die Hausgäste kostenfrei.

Anwendungsgebiete z. B. bei:

Osteoporose, Arthrose, eingeschränkter Gelenkbeweglichkeit, Schulter-/Arm-Syndrom, allgemeinen Schmerzen des Bewegungsapparates, Rückenbeschwerden, Balance- und Gleichgewichtsstörungen, Skoliose usw.

Kontraindikationen z. B. bei:

Schwangerschaft, akuten Entzündungen, frischen Frakturen, frischen Implantationen, während eines akuten Rheumaschubes usw.

3.2 Wirbelsäulenstreckgerät aus Holz steht für die Hausgäste kostenfrei zur Verfügung. Benutzung auf eigene Gefahr.

4. Aloe vera Frischblatt-Trinkkuren, welche Sie in Ihrer Ferienwohnung selbst durchführen können

Auf der Finca wird Aloe vera angepflanzt. Nutzen Sie die langjährige Erfahrung rund um diese Heilpflanze und die vollständig biologische Kultivierung auf der Finca für Ihre Gesundheit und starten Sie Ihren Urlaub mit einer Aloe vera Frischblatt-Trinkkur.

Indikationen für eine Aloe vera Frischblatt-Trinkkur: Entschlackung und Entgiftung des Organismus, Verbesserung der Immunabwehr, Entlastung des gesamten Verdauungssystems wegen der reinigenden Wirkung von Aloe vera, Unterstützung und Stärkung der Stoffwechsel-Ausscheidungsorgane (Leber, Nieren, Lymphsystem).

Aloe vera Frischblatt-Trinkkuren mit Anleitung zur Erstzubereitung des Aloe Vera Frischblattgels, Mixgerätbereitstellung und ein frisches Aloe vera-Blatt.

Bei Ihrer individuellen Eigentherapie beraten wir Sie kompetent und kostenlos.

Dabei empfehlen sich 3 bis 14 Tage-Kuren mit jeweils 1 Frischblatt täglich.

Preis pro Frischblatt beträgt 7,- €

Vor der Anwendung raten wir zu einem Aloe vera-Allergietest.

Kostenfreie Anwendungen

Sie wurden speziell für die Hausgäste der Bio-Wellness-Finca entwickelt und gelten als die in Europa einmaligen Alleinstellungsmerkmale.

1. **Heilklima**, besonders bevorzugte Klimazone, die auch die „Mikroklimazone“ des Südwestens genannt wird und mit zu den besten Klimazonen der Welt gezählt wird.

2. **Aloe vera**, die Königin aller Heilpflanzen, wird für Heilzwecke, wie z. B. Ausleitung, Entgiftung, Gewichtsreduzierung, Immunsystemstärkung und holistische Rundumerneuerung angewendet.

Sie wird auf der Finca-eigenen, biologischen Aloe vera-Plantage angebaut und kultiviert, welche dann auf dem Direktweg als Frischblatt-Therapie den Hausgästen zur Verfügung steht.

3. **Bio-Pool-Anlage**, bietet den Hausgästen einmalige Privilegien, wie chemiefreies basisches, energetisches und mit pflanzlichen Schwingungen versehenes Badewasser. Da die natürlichen Schwingungen eine Trägersubstanz darstellen, können diese nach dem homöopathischen Prinzip (Dr. Hahnemann) auf den Badenden übertragen werden.

Eine weitere regenerations- und gesundheitsfördernde Maßnahme ist der Wasser-Fall-Effekt nach Prof. Dr. Lenard, der auch als die „Vitamine der Luft“ bekannt wurde.

4. **Trinkwasser**, beste Trinkwasserqualität durch eine zentral gelegene Trinkwasser-Zapfstelle erspart den Kauf und das Heranschleppen von Trinkwasser-Plastikbehältern. Der auf dem Wasserhahn aufgesetzte, individuell einstellbare Multi-Sprühkopf macht das Wasser basisch und erzeugt einen Negativ-Feucht-Ionenwind, der zusätzlich nützliche Dienste leistet:

4.1 Atmung:

Durch die Nase eingeatmet (20 x täglich), wirken die „Vitamine der Luft“ gesundheitsfördernd.

4.2 Augenpflege:

Belastungen durch Wind, Sonne, Staub und Bakterien führen oft zu Entzündungen, dabei kann eine Augenspülung bei hochfeiner Nebelinstellung am Sprühkopf helfen. Zur Augenstärkung und Vorbeugung gegen Altersstar empfehlen wir auch ein ca. 5 x 5 cm großes, aufgespaltenes Aloe- vera-Frischblattstück bei geöffneten oder geschlossenen Augen aufzulegen.

4.3 Kopf-Reiz-Massage:

Die Nebel-Sprüheinstellung am Sprühkopf nach individuellen Bedürfnissen eingestellt auf Kopf-Stirn-Schläfenbereich, entspannt, fördert die Durchblutung und wirkt anregend auf das Gehirn.

5. **Gartenanlage**, weil die parkähnliche, tropische Garten-Anlage „Balsam für die Seele“ unserer Hausgäste sein soll, wurde auf eine speziell ausgesuchte Bepflanzung großer Wert gelegt. Diese bietet einen hohen Wirkungsgrad, in dem Kohlendioxid zu „Sauerstoff“ umgewandelt wird, ein kühles angenehmes Feuchtgebiet ist entstanden und Schadstoffe werden aus der Luft gefiltert.

Elektromagnetische Strahlen werden abgeschirmt, positive Sinneseindrücke durch Farben, Formen, Aromen und Düfte vermittelt. Für unsere Hausgeräte bieten wir Seelen- und Körpermassagen in den Lavasteinhöhlen, Grotten, im Barranco, sowie an den lauschigen Stätten der Ruhe inmitten der 10 000 m² großen Gartenanlage an. Eine kostenlose Therapie, ohne dass Sie sofort spüren, dass Sie gleichzeitig etwas Gutes für Ihre Seele und für sich selbst getan haben.

6. **Heilsame Ruhe**, die Bio-Finca ist eine „Oase der Ruhe“ und deshalb unsere Maxime:

„In der Ruhe liegt die Kraft!“

Auf dem 10 000 m² großen, ehemaligen Herrenhausgelände befinden sich nur 7 Ferienwohnungen, meist auch nur solche Gäste, die die Ruhe zu schätzen wissen. Abseits vom Massentourismus, ohne Nachbargeräusche, Verkehrs- und Baulärm, inmitten einer mikroklimatischen Heilklimazone, findet man diese himmlische Ruhe. Ein natürliches Medikament, bei dem Sie in den Ferien nebenbei etwas für Ihre Gesundheit tun können!

7. **Atemluft**, durch den idealen Standort der Bio-Finca in der „Bio-Mikroklimazone“ – der besten von Teneriffa -, 170 m NN, 3 km von der Südwest-Küste, ist die begünstigte Atemluft auch schon von Natur aus gegeben. Eine weitere Veredlung der Atemluft erfolgte durch die Kultivierung von speziell ausgewählter Bepflanzung des tropischen Garten-Parks und Barrancos.

Aloe Vera und andere Pflanzen sorgen, stoffwechselbedingt, für reine, sauerstoffhaltige Atemluft, eine angenehme Aura, schadstofffreie, gefilterte Atemluft und abgeschirmte, elektromagnetische Strahlen. Durch die kostenaufwendigen Einrichtungen an der Trinkwasser-Zapfstelle und an der Poolanlage kann durch den Wasserfall-Effekt, den Negativ-Feucht-Ionenwind, welcher die „Vitamine der Luft“ erzeugt, reine Atemluft von bester Qualität eingeatmet werden, die Körper und Seele stärkt und Ihre Gesundheit nebenbei im Urlaub fördert.

8. **Sonnenbaden**, nach einer Studie des Robert Koch-Institutes leiden 90 % aller Bundesbürger an Vitamin D-Mangel! Da das wertvolle Vitamin D auf natürlicher Basis nur durch das Sonnenlicht aufgenommen werden kann, hat die Bio-Wellness-Finca mit ihrem Angebot „Vitamin D-Urlaub“ eine Marktlücke geschlossen. Im sonnenreichsten Gebiet Europas wird hier „Vitamin D-Urlaub“ mit Wohlfühl-Atmosphäre, Entspannung und Sonnenschein-Glückshormonen kultiviert, die den Hausgästen lebensspendende Kräfte in ihren wohlverdienten Ferien schenken. Wir beraten Sie gerne kostenlos über das gesunde Sonnenbaden in unseren Breitengraden.

Weitere kostenfreie Therapieformen

1. Psammotherapie

Die wirkungsvolle Psammotherapie mit Sand als äußerst wohltuendes Heilmittel, die Sie selbst am Strand

durchführen können, empfehlen wir nicht am Strand mit hellem Quarzsand durchzuführen. Auch ist diese Therapie in den Sommermonaten weniger geeignet, da die Sandtemperatur unter 42° C sein sollte. Nur der dunkle, bzw. schwarze Lavasand enthält wirksame Mineralstoffe, welche eine Ionisierung untereinander verursachen und bringt somit die gewünschten Eigenschaften für diese Therapieform mit.

Wenn Sie die Therapie in Eigenregie vornehmen, ist diese – und unsere Beratung – für unsere Hausgäste kostenlos.

Nur, wenn eine Begleitperson und An- und Abfahrten zum Strand gewünscht werden, entstehen Kosten für Sie.

In dieser Form bieten weltweit nur wenige Orte die Psammotherapie an, die im energiereichen Lavasand durchgeführt wird, der vom weitgehend unbelasteten Meerwasser des Ozeans regelmäßig organisch gereinigt wird.

Einer dieser Orte ist an der Südwest-Küste von Teneriffa in Puerto de Santiago. Für die Psammotherapie empfiehlt die Bio-Wellness-Finca den gepflegten, schwarzen Lavasand-strand „Playa de la Arena“, welcher schon seit 1989 erstmalig und seither mehrfach mit der „Blauen Flagge“ von der FEE – einer internationalen Umweltstiftung – ausgezeichnet wurde.

2. Meditation/Autogenes Training/In-sich-gehen/beten/bioenergetisches Energierauf tanken usw. kann am besten im Barranco (Energieplätze/lauschige Plätze) in den Lavasteinhöhlen (Energiefluss durch den Ionenaustausch der verschmolzenen Elemente) und in der Grotte vorgenommen werden. Bestimmte Bereiche sind abgrenzbar, durch einen Hinweis: „Meditation“ bitte nicht stören!

Die Lavasteinhöhlen sind nicht abgeschlossen, so dass Sie jederzeit freien Zugang nach Belieben haben. Bitte achten Sie nur darauf, dass nicht gerade eine Massagetherapie in der Höhle durchgeführt wird.

3. Fuß-Massage

3.1 Auf Teneriffa können Sie das ganze Jahr über „barfuß“ laufen, Ihre Füße danken Ihnen für diese Befreiung!

3.2 Auf dem 10 000 m² großen Finca-Gelände befinden sich insgesamt 5 Wiesen- bzw. Rasenflächen, wo Sie ausgezeichnet das „Tau-Treten“ praktizieren können.

3.3 Unter dem riesengroßen Gummibaum auf der Finca-Anlage wurde eigens eine Bodendecke aus schwarzem „Picon“ angelegt. Picon besteht aus mineralstoffhaltigen Lavakoks-Steinchen, welche kantiges Ausmaß aufweist. Das Gehen auf dem Picon ist gewöhnungsbedürftig, stellt aber andererseits eine sehr wirkungsvolle „Fußreflexzonen-Massage“ mit großer Reizwirkung dar.

Rechtlicher Hinweis: Diese Angebote können Sie eigenständig im Hotel buchen und zahlen. Die Erbringung dieser Angebote liegt außerhalb des Organisations- und Verantwortungsbereiches von ReNatour. Die Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil der Pauschalreise, für die wir als Reiseveranstalter haften. Änderungen vorbehalten.